

КАЛЕНДАРЬ ПЕРВЫХ

Первые



ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ

ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

ДИПЛОМАТИЯ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

МЕДИА И КОММУНИКАЦИИ

СООБЩЕСТВО «РОДНЫЕ – ЛЮБИМЫЕ»

СПОРТ

ТРУД, ПРОФЕССИЯ И СВОЕ ДЕЛО

НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ

ТУРИЗМ И ПУТЕШЕСТВИЯ

ЭКОЛОГИЯ И ОХРАНА ПРИРОДЫ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ



ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2026

ЧАСТЬ 1

НАЧАЛО ГОДА
В КРУГУ СЕМЬИ

Развивайтесь с Движением Первых!

Хотите стать настоящими исследователями, создателями своих проектов и быть во всем первыми? Все это возможно с Календарем Первых!

Каждый месяц – новые интересные задания:
для всех возрастов
на разные темы

Что вы получите:

- новые навыки, которые точно пригодятся в жизни
- возможность делать что-то классное с друзьями или самостоятельно
- море удовольствия и гордость за свои достижения

Станьте частью чего-то большого и важного вместе с Движением Первых!

Всероссийские акции Движения Первых

Всероссийские акции в формате Дней единых действий – это флешмобы и активности, посвященные всероссийским и международным праздникам, объединяющие людей по всей стране в совместную социально полезную деятельность!

Как провести Всероссийские акции в январе-феврале 2026 года, вы можете узнать на сайте акции.будьвдвижении.рф, перейдя по QR-коду.

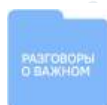


Ищите в Календаре Первых задания от партнеров Движения Первых – они маркированы логотипами.

росмолодёжь

добро.рф

ТАВРИДА•АРТ



Задания, выделенные пунктирными рамками,
выполняйте на зимних каникулах!

ДЛЯ КУРАТОРОВ ПЕРВИЧНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ, НАСТАВНИКОВ И ПЕДАГОГОВ

КУРАТОРЫ ПЕРВИЧНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ

Хотите всегда быть в курсе главных событий Движения и получать рабочие инструменты для развития вашего отделения? Присоединяйтесь к каналу «Кураторы первичных отделений Движения Первых».

В нашем канале – только полезное:

- Эксклюзивные материалы для работы с участниками
- Полезные методики и инструменты
- Свежие анонсы мероприятий и конкурсов
- Ответы на вопросы от экспертов
- Обмен опытом с коллегами

Не упустите возможность быть в курсе всех новостей и получать поддержку от профессионального сообщества!



МЕТОДИЧКА ДЛЯ УРОКА ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ОТ СБЕРОБРАЗОВАНИЯ!

Наши друзья подготовили для вас методичку, которая поможет сделать уроки еще интереснее и ближе к реальной жизни учеников.

В ней собраны:

- сценарии и примеры занятий,
- шаблоны и идеи для практических упражнений,
- приемы интеграции финграма в другие предметы.

А чтобы сразу показать ученикам, как знания работают на практике, в методичке есть ссылки на задания из бесплатного Марафона по функциональной грамотности.

Скачайте методичку по QR-коду

А если ученикам понравится формат, пригласите их пройти «домик» по финансовой грамотности в Марафоне от СберОбразования!



Марафон по функциональной грамотности



Методичка для урока по финансовой грамотности

ОСТРОВА ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Бесплатные методические разработки, которые помогают педагогам и воспитателям обучать ребят правилам безопасного поведения на улице.

Позаботьтесь о своих учениках и проведите уроки, которые покажут, что соблюдать правила безопасного поведения: критически важно, совсем не сложно, не является чем-то «засорным», а, напротив, – показателем взрослости и самостоятельности.

Изучите материалы и провести уроки с 20 ноября 2025 года до 30 июня 2026 года и получите благодарность за участие.

Подробности по QR-коду.



ЦИКЛ ВИДЕОЛЕКЦИЙ «ПЕРВИЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ: ОСНОВЫ РАБОТЫ

Это готовое руководство для кураторов и наставников. За 10 видеороликов вы получите всю необходимую базу: от создания отделения и планирования до привлечения партнеров и оценки результатов. Создайте первичное отделение, которое станет настоящим центром возможностей – для детей, молодежи и родителей!



Календарь Первых

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2025

Откройте для себя мир пользы и безопасности вместе с марафоном «Первые. Навыки для жизни».

Новые выпуски по QR-коду.



Изучайте Азбуку кибербезопасности Движения Первых и проходите квиз по ней.

Подробности по QR-коду.



Изучайте **Азбуку психологической безопасности** Движения Первых по QR-коду.



Изучайте **Азбуку финансовой безопасности** Движения Первых и проходите квиз по ней.

Подробности по QR-коду.



МУЗЕЙНОЕ ДЕЛО

Задумывались ли вы о силе музейного наследия?

Развивайте художественный вкус и учитесь делиться впечатлениями от искусства!

Совместно с командой или семьей посмотрите документальный фильм «Музейное дело», обсудите его и выберите одно произведение русского художника из собрания Третьяковской галереи, которое вас особенно тронуло. Подготовьте публикацию: разместите изображение картины, кратко расскажите об истории ее создания и художнике, а также поделитесь своим личным мнением – почему именно эта работа стала для вас открытием.

Опубликуйте свою виртуальную экспозицию на личной странице или странице вашего первичного отделения в социальной сети «ВКонтакте» до 25 января 2026 года с хештегами **#МузейноеДело2026 #МояТретьяковка #КалендарьПервых!**



ОНЛАЙН-КУРСЫ АКАДЕМИИ ТВОРЧЕСКИХ ИНДУСТРИЙ «МЕГАНОМ»

Пройдите онлайн-курс и получите сертификат!

Выберите для прохождения понравившийся онлайн-курс Академии творческих индустрий «Меганом» на сайте по QR-коду.

По результатам прохождения курса получите сертификат. Выложите фотографию сертификата в свои соцсети с отзывом о программе.

В отзыве укажите, что понравилось/не понравилось, чему научились, чем курс оказался полезен для вас.

Добавьте в текст отзыва хештеги **#Таврида_Любовь #КалендарьПервых** и отметьте соцсети Тавриды (VK и TG: @tavrida_art).



ТАВРИДА•АРТ

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ОТКРЫВАЙ СТРАНУ»

Присоединяйтесь к походному движению, которое объединяет тех, кто ценит природу, историю и приключения! Вас ждут увлекательные задания: от изучения уникальных природных уголков и древних легенд до практических навыков.

Это не просто соревнование – это возможность расширить кругозор, выйти за рамки учебников и найти единомышленников по всей стране.

Участвовать можно как в команде, так и индивидуально – форматы и задания адаптированы для разных возрастов.



добро.рф

ДЕЛАЙТЕ ДОБРО ВМЕСТЕ С НАМИ!

С 12 по 16 января участники Движения Первых по всей стране присоединяются к Всероссийской просветительской акции «Делай добро» в рамках проекта «Благо Твори» совместно с платформой Добро.рф. 12-15 января – проведите классный час «Делай добро»

16 января – станьте частью Всероссийского флешмоба и исполните Гимн Добро.рф «ЧТОТО НАДОБРОМ»

Делайте добро, творите благо и вдохновляйте других своим примером!

Все материалы, инструкции и подробная информация – по QR-коду.

#ДелайДобро #БлагоТвори #ДвижениеПервых #ДоброРФ #МеждународныйГодДобровольца



ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Прообразом матрешки стала деревянная разъемная кукла японского божества Фукурумы. Сувенир попал в семью мецената Мамонтова с острова Хонсю. В самой Японии авторство приписывают неизвестному монаху-миссионеру... из России.

1 СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ★★☆☆

Знать, как отмечали Новый год и Рождество ваши прабабушки и прадедушки, – значит почувствовать связь с прошлым и стать частью большой семейной истории!

Спросите у родителей, бабушек и дедушек: какие семейные традиции были у них в детстве на Новый год и Рождество (например, какие блюда готовили, во что играли, как украшали дом).

Поделитесь в соцсетях тем, что вы узнали, и расскажите, какую традицию вы бы хотели продолжить!

3 ПЕСНЯ ДЛЯ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ ★★☆☆

Песни – это ниточки, которые связывают поколения и хранят память о прошлом!

Выучите несколько строчек из русской народной, новогодней или детской песни. Спойте ее бабушке или дедушке.

Опубликуйте в соцсетях видео или фото момента и расскажите, какую песню вы выбрали и как отреагировали ваши близкие!

4 ВПЕРЕД В НОВЫЙ ГОД! ★★☆☆

Новый год – не только елка и подарки, но и время, чтобы подумать о будущем!

Узнайте у взрослых или в интернете: какие юбилейные исторические даты Россия будет отмечать в 2026 году. Составьте список из 3-5 самых важных, по вашему мнению, дат.

Поделитесь в соцсетях своим списком и расскажите, почему эти даты важны.

5 ДОБРЫЕ ПИСЬМА ★★☆☆

Теплое слово поддержки может согреть даже в самый холодный январский день. Написать письмо герою – значит сказать «спасибо» не только за прошлый подвиг, но и за сегодняшнюю защиту Родины.

Под руководством взрослых напишите небольшое письмо военнослужащему или герою Специальной военной операции: поблагодарите за смелость, пожелайте здоровья и мира. Украсьте письмо рисунком – солдат, голубь, флаг или новогодняя елка. Отправьте его через официальные профильные фонды (уточните у педагога или найдите в интернете с родителями).

Поделитесь в соцсетях впечатлениями от выполнения задания и фотографией конверта с письмом.

6 ИСТОРИЧЕСКИЙ КРОССВОРД ★★☆☆

Составьте исторический кроссворд и познакомьтесь с героями, городами и битвами, которые сделали Россию сильной!

При помощи взрослых составьте простой кроссворд (5-7 слов), в котором по горизонтали и вертикали записаны имена деятелей (царей, императоров, полководцев, ученых), названия известных сражений (Бородинское, Ледовое), городов (Муром, Ростов) и т.д. Предложите разгадать кроссворд членам семьи или друзьям.

Опубликуйте в соцсетях фото кроссворда и расскажите, кто первым все отгадал!

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

2 ЗИМНИЙ ПЕЙЗАЖ ★★☆☆

Каждый город и село в России хранят свою историю – и даже зимой она видна в старинных зданиях, памятниках и улицах.

Сделайте зимний коллаж (из фотографий, рисунков или вырезок) с изображением исторического места вашего региона – это может быть крепость, церковь, памятник или старая улица. Добавьте 1-2 простых предложения: как это место называется и почему оно важно.

Опубликуйте коллаж в соцсетях – поделитесь памятью о своей малой Родине!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ХранителиИстории #КалендарьПервых



ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

7 ХРАНИТЕЛИ ДОБРА ★★☆☆

Традиции передаются и хранятся через истории: сказки, былины, рассказы. Попробуйте создать свою историю, которая будет передавать традиции.

Соберитесь группой из 3-5 человек и придумайте короткую сказку, где герои защищают добро, помогают старшим или спасают природу. Распределите роли: кто рассказывает начало, середину, конец. Запишите аудиосказку или сценку.

Поделитесь в соцсетях аудио или видео инсценировки и расскажите, что вам больше всего понравилось в выполнении задания.

8 КОЛЛЕКЦИЯ ★★☆☆

Любовь к Родине начинается с малого: с родных мест, любимых книг, блинов, снега, матрешки или сказки.

Командой соберите 5-10 «сокровищ России», которые вы любите: это может быть фотография, рисунок, вырезка, предмет. Оформите как альбом или коробку, которую вы можете подарить гостю региона.

Опубликуйте в соцсетях фото коллекции и расскажите, что вас вдохновило больше всего!

9 ПИСЬМО В БУДУЩЕЕ ★★★

Чтобы сохранять традиции, нужно думать не только о сегодняшнем дне, но и о будущем!

Группой составьте коллективное письмо (текст на плакате или в конверте): что вы как поколение хотите сохранить для России через 20 лет – природу, язык, доброту, традиции. Украсьте рисунками. Повесьте письмо на видное место в качестве напоминания.

Поделитесь в соцсетях фотографиями письма и основными тезисами!

10 ДЕРЕВО ХРАНИТЕЛЕЙ ★★★

Дерево – символ рода, жизни и связи поколений. Создавая его, вы показываете: вы – часть большой семьи России!

Командой нарисуйте большое дерево на ватмане. На листьях напишите ценности, которые вы храните: «дружба», «добро», «любовь к Родине». На корнях – то, откуда они растут: «семья», «сказки», «праздники», «герои». Выставьте дерево в кабинете, классе или коридоре.

Поделитесь в соцсетях фотографиями вашего дерева и расскажите, что для вас значат эти ценности.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте ставить:

#ХранителиИстории #КалендарьПервых



ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В России сегодня проживает более 190 народов, и каждый хранит свои традиции. От якутских олонхо до татарских сабантуев, от бурятских шаманских напевов до чеченских этических кодексов – многообразие культур делает Россию сильной. При этом все народы объединены уважением к Родине, семье и труду.

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 КИНО КАК ПАМЯТЬ



Патриотические фильмы помогают не просто узнать историю, а прочувствовать подвиг и любовь к Родине – как будто вы сами были там.

Посмотрите один патриотический фильм о событиях отечественной истории. Например, «Блиндаж», «Подольские курсанты», «Время Первых». Какая сцена вас больше всего тронула и почему?

Поделитесь в соцсетях своим впечатлением и порекомендуйте фильм друзьям!

2 ВПЕРЕД В НОВЫЙ ГОД!



Знать, какие важные даты ждут Россию в 2026 году, – значит чувствовать себя частью большой исторической семьи и гордиться ее путем.

Найдите в интернете (или узнайте у взрослых) 10 юбилейных или памятных исторических дат, которые Россия будет отмечать в 2026 году. Подготовьте постеры на каждый из дней для размещения на стенде первичного отделения!

Опубликуйте в соцсетях свой список и подготовьте друзей и знакомых к празднованию важных для каждого патриота дней!

3 ВРЕМЯ ИГР



Зимние народные игры – это не просто развлечение, а часть культурного наследия, в котором заложены смекалка и дружба.

Узнайте у бабушки, дедушки или родителей, во что играли дети зимой в их детстве. Попробуйте одну из этих игр во дворе или на прогулке.

Поделитесь в соцсетях фото или видео с игры и расскажите, чем она отличается от современных развлечений!



4 НОВЫЙ ГОД, НОВЫЕ ЦЕЛИ!



Коллекционирование исторических предметов – это охота за сокровищами прошлого: каждый экспонат рассказывает частичку истории.

Начните личную коллекцию из доступных исторических предметов: старинные монеты, открытки, значки, семейные фотографии, вырезки из газет. Выберите одну тему (например, «Новый год в СССР» или «Города-герои») и соберите хотя бы 3 предмета.

Опубликуйте в соцсетях фото вашей начальной коллекции и расскажите, что нового вы узнали в процессе сбора предметов для коллекции.

5 ШЕФСТВО НАД ПАМЯТНЫМ МЕСТОМ



Взяв шефство над памятным местом, вы не просто чистите мусор у подножья памятника, узнаете о нем – вы говорите: «Я помню. Я уважаю. Я забочусь». Это реальный вклад в сохранение истории.

Выберите памятник, мемориал или обелиск в вашем населенном пункте или районе. Помогите взрослым убрать там снег, протереть табличку, положить живые цветы или ленточку. Сфотографируйте момент и узнайте, кому или чему посвящено это место.

Поделитесь в соцсетях фото и краткой историей памятника, тем самым вы делаете непосредственный вклад в сохранение исторической памяти вашего города!

6 ТРАДИЦИИ ПОЧЕТНОГО КАРАУЛА



Несение Почетного караула – это не просто стояние у мемориала, а акт глубокого уважения к героям. Понимать эту традицию – значит чувствовать связь между прошлым и настоящим.

Изучите, как проходит церемония Почетного караула у Вечного огня в вашем городе или в Москве. Запишите: сколько человек в карауле, как часто меняют, какие правила соблюдаются. Если есть возможность – понаблюдайте лично.

Опубликуйте в соцсетях свои заметки и напишите, почему, по вашему мнению, эта традиция важна.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте ставить:

#ХранителиИстории #КалендарьПервых



ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

7 2026 ГОД – ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ



Россия – дом для более чем 190 народов, и каждый вносит свой вклад в развитие страны. Знать своих соседей – значит строить дружбу и уважение.

Узнайте, представители каких народов живут в вашем населенном пункте (спросите у родителей, консьержа или знакомых вам соседей). Составьте небольшой список и найдите одну интересную традицию какого-то из этих народов (например, блюдо, праздник, народную сказку).

Поделитесь в соцсетях списком народностей и традицией, которая вас удивила!

8 ГЕРОЯМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ



Героизм – это не только подвиг на поле боя, но и тихие, ежедневные добрые поступки без ожидания награды. Замечать их – значит учиться быть настоящим человеком.

Поговорите с родителями, бабушками, дедушками или старшими родственниками и узнайте о 5-10 добрых делах, которые они совершали в жизни безвозмездно (например, помогали незнакомцу, ухаживали за больным соседом, учили бесплатно детей). Запишите эти истории.

Опубликуйте в соцсетях эти истории и напишите, какой поступок вас больше всего вдохновил!

9 МЫ ВМЕСТЕ



Собрать гуманитарную помощь – это не только материальная поддержка, но и способ сказать герою: «Ты не один, мы с тобой».

Соберите команду из 5-10 одноклассников, друзей или близких. В течение недели организуйте сбор теплых вещей, материалов или продуктов длительного хранения для участников специальной военной операции. Осуществите передачу с помощью официальных профильных фондов. Задокументируйте процесс – фото, список собранного, отклик фонда.

Опубликуйте в соцсетях отчет о сборе и поделитесь эмоциями от организации сбора.

10 ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ВЕРНИ ГЕРОЮ ИМЯ»



В рамках акции необходимо навести порядок в памятных местах.

Соберите команду, изучите историю местного памятного места через архивы, музеи или интервью, создайте его «паспорт» и дополните информацию на сайте местопамяти.рф. Затем составьте план работ, распределите роли и попросите помощи взрослых в согласовании с администрацией. Ведите «дневник шефства» с фото и историями.

Опубликуйте в соцсетях фото до/после, фрагмент «паспорта» памятного места и «дневник шефства».



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте ставить:

#ХранителиИстории #КалендарьПервых



ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

ПАМЯТНАЯ ДАТА

27 января – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Ленинград стал символом несгибаемой стойкости, мужества и веры в Победу – и до сих пор напоминает миру: даже в самых тяжелых условиях человек остается патриотом, помогает другим и трудится на благо страны.

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 ЛИЧНЫЙ СИМВОЛ ПАТРИОТИЗМА



Патриотизм – это не только флаг и гимн, но и личный смысл, который вы вкладываете в слово «Родина». Осознать его – значит укрепить свою гражданскую идентичность.

Выберите один объект (памятник, книга, песня, место, человек), который для вас олицетворяет Россию. Сфотографируйте его, найдите изображение или сохраните песню. Напишите короткий пост о том, почему именно он стал вашим символом.

Поделитесь в соцсетях своим символом и расскажите, почему вы выбрали именно его и что именно он для вас значит.

2 Я = ХРАНИТЕЛЬ



Осознанные цели формируют гражданскую идентичность и вовлеченность.

Составьте личный чек-лист на 2026 год из 5-7 пунктов, которые вы хотели бы реализовать в рамках Всероссийского проекта «Хранители истории».

Поделитесь в соцсетях своим чек-листом с призывом друзей присоединиться!

4 ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА ВМФ РОССИИ



10 января – День инженера-механика Военно-морского флота (ВМФ) России. Свой профессиональный праздник отмечают инженеры-механики, чья работа связана с техническим обслуживанием военных кораблей и техники.

Узнайте, чем занимается инженер-механик на корабле, какие системы он обслуживает и какую подготовку проходит. Используйте официальные источники. Кратко опишите, почему эта специальность остается критически важной даже в эпоху цифровых технологий.

Поделитесь в соцсетях своим исследованием и напишите, какие инженерные навыки, по вашему мнению, будут востребованы в будущем!

3 ДЕНЬ ШТУРМАНА ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РОССИИ



Ежегодно 25 января в России отмечается День штурмана Военно-морского флота России – профессиональный праздник военнослужащих, чья деятельность связана с прокладкой курсов кораблей, судов и авиации ВМФ, исчислением перемещения и контролем за исправной работой навигационных приборов.

Изучите основные обязанности, навыки и историю профессии штурмана ВМФ России. В своем посте поделитесь, чем эта работа важна для обороны страны и какие качества нужны современному штурману.

Опубликуйте в соцсетях свой вывод и поделитесь, что вас удивило в этой профессии!

5 КАК Я ПРОЯВЛЯЮ ПАТРИОТИЗМ В ПОВСЕДНЕВНОСТИ



Патриотизм – это не только праздники и парады, но и ежедневный выбор: уважать старших, беречь природу, знать язык, продолжать традиции.

Напишите небольшой пост: в каких обычных поступках вы видите проявление патриотизма. Приведите 2-3 личных примера за последний месяц.

Опубликуйте в соцсетях свою рефлексию с призывом делать патриотизм своим образом жизни!

6 ИНТЕРВЬЮ С НОСИТЕЛЕМ ПАМЯТИ



История живет в людях. Записав рассказ очевидца или хранителя традиций, вы сохраняете то, что не передать учебниками.

Найдите человека старшего поколения (бабушка или дедушка, ветеран, учитель, житель блокадного Ленинграда и т.д.). Запишите (аудио/текст) его рассказ на тему: «Что для вас значит Родина?» или «Какая традиция кажется вам главной?».

Опубликуйте в соцсетях выдержки из вашего интервью и поделитесь эмоциями и впечатлениями от вашего общения.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте ставить:

#ХранителиИстории #КалендарьПервых



ПАТРИОТИЗМ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

7 ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ ★★☆☆

Герои сегодня – не только солдаты, но и врачи, учителя, спасатели, пожарные, волонтеры, исследователи. Увидеть их – значит расширить понимание подвига.

В команде соберите подборку биографий 10-15 современных героев России (не обязательно известных). Напишите: кто они, что сделали, почему это важно. Оформите эту подборку как статью, брошюру или даже видео.

Поделитесь в соцсетях своей подборкой и расскажите о тех фактах, которые впечатлили вас больше всего.

8 КАЛЕНДАРЬ ХРАНИТЕЛЕЙ ИСТОРИИ ★★☆☆

Календарь памятных дат поможет вам узнать больше об исторических событиях, а также поделиться своими знаниями с другими.

Вместе с командой составьте календарь исторических событий, включающий памятные даты этого месяца. Для этого соберите свою команду, изучите памятные даты месяца, оформите даты на ватмане или в другом формате и поместите на видном месте.

Поделитесь в социальных сетях своим календарем с призывом вспоминать о перечисленных исторических датах.

9 ПЕРВЫЕ ПОМНЯТ ★★★

27 января – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

С командой организуйте тематические мероприятия (лекции, встречи с ветеранами, исторические викторины и др.), посвященные этой памятной дате. Подготовьте сценарий, пригласите гостей и проведите мероприятия, вспомнив о важности этого дня. Не забудьте сделать фотографии и видео во время проведения событий.

В своих социальных сетях поделитесь фото или видео с мероприятий.

10 ПО ИСТОРИЧЕСКИМ МЕСТАМ РЕГИОНА ★★★

Предлагаем вам собрать команду единомышленников и отправиться вместе на экскурсию в одно из исторических/памятных мест вашего города. Запланируйте встречу, выберите дату и время и отправляйтесь на экскурсию!

Поделитесь в социальных сетях совместными фото с экскурсии и интересными фактами, которые вы узнали.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами, указанными в некоторых заданиях, а также не забывайте ставить:

#ХранителиИстории #КалендарьПервых



ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Слово «школа» пришло из Древней Греции – оно звучало как «схоле» и означало... «досуг»! Греки считали, что учиться – это приятное занятие. Развивайтесь и учитесь вместе с Академией Первых!

Эти задания выполняйте
на зимних каникулах

1 СЕКРЕТНОЕ ПИСЬМО ★★☆☆

Напишите секретное письмо невидимыми чернилами из лимонного сока и отправьте другу и объясните, как проявить послание (над свечой, но только со взрослыми). Пусть он удивится магии!

3 ПОЧЕМУЧКА-ДНЕВНИК ★★☆☆

Это задание поможет вам научиться замечать чудеса в обычных вещах и превращать любопытство в настоящее исследование!

Каждый день записывайте в специальный блокнот или тетрадь один вопрос, начинающийся со слов «Почему?», «Как?» или «Откуда?», а затем вместе с родителями или самостоятельно ищите на него ответ – через наблюдение, книгу, опыт или беседу. Оформите находку: напишите вопрос, свой первый ответ (гипотезу), правильный ответ и нарисуйте иллюстрацию.

Поделитесь фото одной страницы из своего «Почемучка-дневника» на личной странице или странице вашего первичного отделения в социальных сетях и вдохновляйте своим примером других на развитие естественного любопытства.

4 ПРИДУМЫВАЙТЕ ★★☆☆

Сочините новогодние стихи или песенки, используя интересные рифмы и яркие образы.

Постарайтесь, чтобы ваши произведения были не только красивыми, но и веселыми, а еще легко запоминались. Можно придумать историю про Деда Мороза, снеговика или волшебные новогодние приключения. Не забудьте про ритм и мелодию – пусть ваши стихи звучат как настоящие праздничные песни!

5 С СЕМЬЕЙ НА СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС ★★★☆

Предлагаем вам интересное занятие: собраться всей семьей и друзьями и почитать вслух удивительные сказки и рассказы, открывающие тайны полярных регионов.

Вот наши рекомендации:

- «Хозяин моря. Сказки эскимосов» – замечательный сборник, подготовленный известными авторами Владимиром Глоцером и Геннадием Снегиревым. Здесь собраны увлекательные литературные пересказы традиционных эскимосских сказок.
- «Карандаш и Самоделкин на Северном полюсе» Валентина Постникова. Волшебные человечки Карандаш и Самоделкин отправляются на поиски сокровищ древних эскимосов. В пути их ждут испытания: прыжки с парашютом, встреча с белыми медведями и тюленями, а также противостояние с разбойниками – пиратом Буль-Буль и шпионом Дыркою.
- «Фиалка на Северном полюсе» Джанни Родари. Короткая сказка о маленькой фиалке, которая оказалась во льдах. Ее аромат привлекает внимание обитателей Северного полюса – белого медведя, моржей, оленей.
- «Сказка о путешествии Васи на Северный полюс» – история о мальчике Васе, который мечтает попасть на Северный полюс к Деду Морозу. Во время прогулки в лесу он загадывает желание и оказывается в ледяных краях. Там он встречает Снеговика и Деда Мороза, а также прокатывается на санях с оленями.

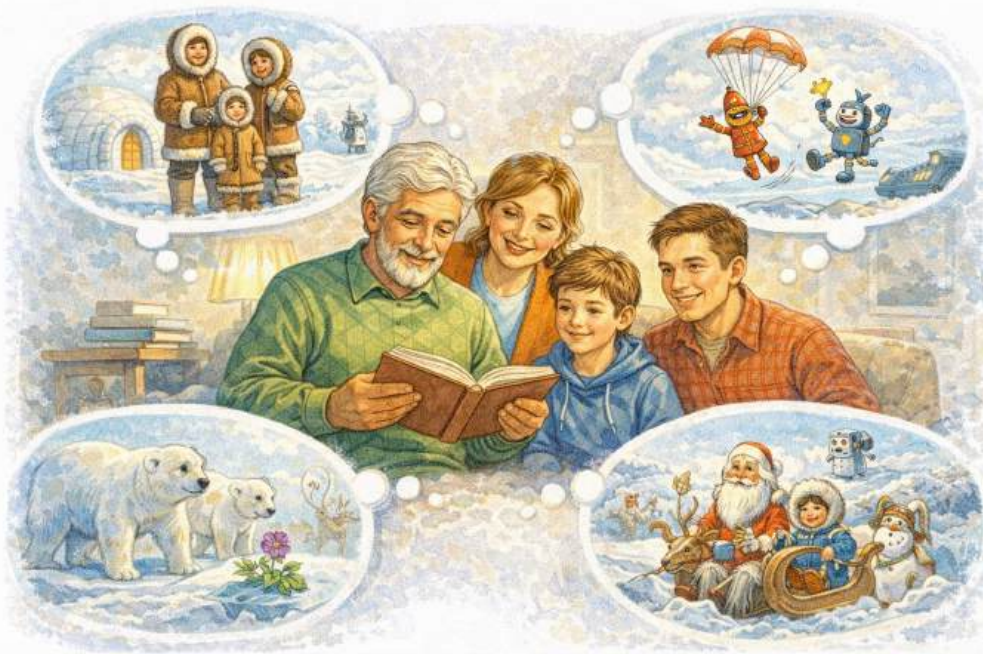
Получите удовольствие от чтения и обогатите кругозор новыми интересными знаниями!

6 ВОЛШЕБНЫЕ СНЕЖИНКИ ★★★☆

Создание красивых снежинок – это не просто зимняя забава, а настоящее искусство, которое развивает ваши творческие способности и умение работать в команде.

Вырежьте из бумаги необычные снежинки, придумывая для каждой свой уникальный узор. Используйте ножницы и бумагу, а еще дайте волю фантазии – каждая снежинка может стать настоящим произведением искусства.

Подумайте, какие геометрические фигуры можно использовать в узоре, попробуйте создать симметричные композиции, добавьте бусинок, страз и блестящий гель!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и своем росте, вдохновляйте других своими изменениями! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых #КалендарьПервых



ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ

7 ИЗУЧАЙТЕ ★★☆☆

Познание тайн природы – это увлекательное путешествие, которое поможет вам лучше понять окружающий мир и развить свои исследовательские способности.

Выберите документальный фильм о климате или погодных явлениях, который раскроет интересные факты о природе. После просмотра придумайте и проведите собственные безопасные эксперименты со снегом и льдом. Например, можно проверить, как быстро тает лед в разных условиях, создать цветные льдинки или изучить свойства снега. Зафиксируйте свои наблюдения и результаты опытов.

Пусть ваше научное любопытство приведет к удивительным открытиям! Проводите эксперименты вместе с родителями и делитесь своими находками с одноклассниками.

8 ОРГАНИЗОВЫВАЙТЕ ★★☆☆

Планирование интересного досуга – это важный навык, который поможет вам лучше организовать свое время и провести его с пользой для всей семьи.

Составьте красочный календарь семейных мероприятий на январь и февраль. Включите в него самые увлекательные события: походы в театры и музеи, катания на коньках, творческие мастер-классы и другие активности. Продумайте удобное расписание, чтобы каждый член семьи мог поучаствовать.

Не забудьте указать даты, места проведения и время начала мероприятий. Можно добавить к календарю небольшие описания каждого события и интересные факты о местах, которые вы планируете посетить.

9 НАША НАУЧНАЯ КОМАНДА ★★★

Создание собственной научной команды – это отличный способ научиться работать вместе, открывать новое и гордиться общими достижениями!

Соберите группу из 3-5 друзей и выберите интересную тему для совместного исследования. Например, можно изучить, как устроены природные явления или откуда берутся разные виды облаков. Разделите между собой роли: кто-то будет собирать информацию, кто-то проводить опыты, а кто-то оформлять результаты. Проведите простые эксперименты, понаблюдайте и создайте красочный отчет о ваших открытиях.

Поделитесь своими научными находками в социальных сетях! Расскажите, как вы работали в команде, какие интересные факты обнаружили и что нового узнали.

10 УДИВИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА ★★★

Создание собственной научной карты – это увлекательный способ изучить окружающий мир и показать свои знания другим, а также научиться работать в команде над большим проектом!

Соберите группу друзей и создайте интерактивную карту удивительных мест вашего населенного пункта или региона. Отметьте на ней природные объекты, интересные здания, необычные растения или памятники. Для каждого места придумайте описание, добавьте фотографии и интересные факты. Используйте разные цвета и символы для разных категорий объектов. Создайте легенду карты и придумайте задания для других ребят, которые захотят ее исследовать.

Опубликуйте свою карту в социальных сетях! Расскажите, как вы ее создавали, какие открытия сделали и что нового узнали о родном крае.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и своем росте, вдохновляйте других своими изменениями! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых #КалендарьПервых



ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

16 января 1820 года по старому стилю (юлианскому календарю), что соответствует 28 января 1820 года по новому стилю (григорианскому календарю), Фаддей Беллинсгаузен и Михаил Лазарев добрались до берегов Антарктиды и открыли последний материк нашей планеты. Открывайте мир каждый день, ведь все великие открытия начинаются с маленького шага!

Эти задания выполняйте
на зимних каникулах

1 НОВОГОДНЯЯ ВИКТОРИНА ★★☆☆

Придумайте викторину, в которой участники будут отвечать на вопросы о традициях Новогоднего праздника, любимых блюдах, символах и персонажах Нового года.

Запланируйте проведение игры после каникул в вашем первичном отделении.

3 СМОТРИМ ВМЕСТЕ ★★☆☆

Приглашаем окунуться в атмосферу новогоднего кино вместе с Академией Первых! Погрузитесь в мир волшебства и доброты, посмотрев лучшие фильмы и мультфильмы о Новом годе. Обсудите с друзьями идеи каждого произведения, развивая культуру восприятия искусства и умение формировать собственное мнение.

Фильмы и мультфильмы, которые можно посмотреть в новогодние каникулы:

- «Новогодние приключения Маши и Вити»,
- «Чародеи»,
- «Морозко»,
- «Снежная королева»,
- «Дед Мороз и лето»,
- «Дед Мороз и Серый волк»,
- «Падал прошлогодний снег».

4 НОВОГОДНИЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ★★☆☆

Создайте уникальный новогодний путеводитель по вашему населенному пункту.

Поделитесь секретными местами, кафе с необычно вкусной выпечкой и праздничными достопримечательностями. Откройте для себя и ваших друзей новые горизонты и научитесь увлекательно рассказывать о родном крае!

5 ПЛАН НА ГОД ★★☆☆

Представляете, как здорово иметь собственный календарь роста, который будет показывать ваши достижения, новые умения и яркие моменты?

Для этого необходимо:

- Сделать красивый ежедневник или тетрадь, которые будете украшать самостоятельно.
- Определить цели на год и записать их. Это могут быть занятия спортом, изучение новых иностранных слов, чтение книг, создание рисунков или участие в семейных мероприятиях.
- Ежедневно отмечать свои успехи и маленькие победы. Можно рисовать значки, ставить звезды или наклеивать стикеры, чтобы наглядно видеть прогресс.

Такой календарь будет напоминать, как много всего интересного произошло именно благодаря вашим усилиям и желанию развиваться. Начните с простых шагов и почувствуйте гордость за каждую маленькую победу!

2 ИСТОРИЯ БУДУЩЕГО ★★☆☆

Искусство повествования (сторителлинг) помогает доносить мысль доходчиво и помогать слушателю запоминать детали.

Представьте себе будущее и сочините увлекательную историю о том, как человечество будет отмечать Новый год спустя столетие. Подготовьте яркий и красочный рассказ в социальных сетях.



6 СОЗДАВАЙТЕ ★★☆☆

Визуализируйте мечту, соберите яркое праздничное настроение! Визуализация – это прием, при котором вы подбираете картинки (из журналов, газет или сети Интернет) или рисуете их сами. Картинки должны точно описывать ваши мечты, желания и цели. Создайте коллаж-стенгазету с визуализацией на тему «Мой яркий Новый год».

Разместите коллаж на стене в комнате или в месте, из которого вы будете периодически изображения доставать и сверяться – достигаете ли вы своих целей.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и своем росте, вдохновляйте других своими изменениями! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых #КалендарьПервых



ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ

7 ИИ – ПОМОЩНИК ИЛИ ПОДВОХ? ★★☆☆

Это задание поможет вам научиться критически оценивать информацию из цифровых источников и понимать, когда искусственный интеллект действительно помогает, а когда может ввести в заблуждение.

Выберите любую тему (например, «Что делать, если одноклассник опубликовал твое фото без разрешения?») и задайте один и тот же вопрос трем разным источникам: ИИ-чату, взрослому человеку и поищите в проверенном информационном ресурсе (книге, на аккредитованном сайте, в энциклопедии). Сравните полученные ответы по трем критериям – точность, этика и практическая польза – и сделайте выводы о том, как и когда можно доверять ИИ, не теряя правдивость суждения.

Поделитесь своими выводами или таблицей сравнения на личной странице или странице вашего первичного отделения в социальных сетях!

8 ПОЛЕЗНАЯ ИНФОГРАФИКА ★★☆☆

Развитие творческого мышления и навыков презентации – это важные умения, которые помогут вам не только в учебе, но и в создании собственных интересных проектов, способных привлечь внимание других людей к важным темам.

Создайте увлекательную инфографику на тему, которая вас волнует: например, влияние спорта на успеваемость, связь питания и настроения или история научного открытия. Используйте яркие цвета, интересные факты и понятные схемы. Разделите информацию на логические блоки, добавьте статистику и сделайте выводы. Подумайте, как сделать вашу инфографику не только информативной, но и привлекательной для сверстников.

Поделитесь своей инфографикой в социальных сетях. Расскажите, какую тему вы выбрали, какие источники информации использовали и что нового узнали в процессе работы.



9 НОВЫЙ ГОД В РАЗНЫХ СТРАНАХ ★★☆☆

Изучение новогодних традиций разных стран – это не просто увлекательное исследование, но и возможность глубже понять процессы глобализации и сохранения культурного наследия человечества.

Организуйте масштабное исследование на тему трансформации новогодних традиций в современном мире. Разделите обязанности между участниками группы: одни займутся сбором и анализом исторических материалов, другие проведут сравнительный анализ современных традиций, третьи изучат влияние глобализации на местные обычаи. Подготовьте серию дебатов по вопросам сохранения культурного разнообразия в эпоху глобализации, исследуйте причины универсализации некоторых традиций и подготовьте аргументированные ответы на вопросы о балансе между сохранением самобытности и принятием новых культурных элементов.

Опубликуйте результаты вашего исследования в социальных сетях. Поделитесь не только итогами работы, но и интересными фактами, с которыми вы столкнулись в ходе исследования, а также расскажите о том, как ваша команда пришла к окончательным выводам.

10 ПОМОЩЬ МЛАДШИМ ★★☆☆

Создайте собственный просветительский проект в формате интерактивной игры или квеста, который поможет младшим школьникам лучше понять сложную тему из школьной программы. Выберите предмет (математику, физику, биологию или историю) и разработайте серию заданий, где теоретические знания будут связаны с практическими ситуациями. Используйте элементы игрофикации: баллы, уровни сложности, награды за достижения. Продумайте систему подсказок и помощи для тех, кто столкнется с трудностями.

Поделитесь своим проектом в социальных сетях. Расскажите о том, как вы работали над проектом, какие приемы использовали для повышения интереса к предмету и какие результаты получили при проведении игры с младшими школьниками. Пусть ваш опыт вдохновит других участников на создание собственных образовательных проектов!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и своем росте, вдохновляйте других своими изменениями! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых #КалендарьПервых



ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

2 января 1959 года на траекторию полета к спутнику Земли Луне была успешно выведена советская автоматическая межпланетная станция под названием «Луна-1». Вместе с Академией Первых развивайтесь и двигайтесь только вперед!

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 УЧИТЕСЬ



Выберите одно полезное умение (навык), которое сможет пригодиться в повседневной жизни: будь то завязывание галстука, базовые знания о первой медицинской помощи или изучение пяти важных фраз на языке жестов.

Научитесь этому новому навыку самостоятельно за пять дней, а затем сделайте короткий обучающий видеоролик продолжительностью от одной до двух минут и поделитесь им с друзьями в социальных сетях. Полученный опыт подарит ощущение удовлетворения и уверенности в своих силах, повысит уровень самоорганизации и готовности осваивать новые горизонты.

Пусть каждый новый день приносит полезные открытия!

3 ОТКРЫВАЯ ЗНАНИЯ



Учиться новому через игры и развлечения – это отличный способ расширить свой кругозор и получить полезные знания в легкой и веселой форме.

Составьте список из 5-7 интересных онлайн-игр или образовательных приложений, которые помогают развивать разные навыки: память, логику, мышление или знание языков. Кратко опишите каждую игру, объясните, чем она полезна и почему вам нравится.

Поделитесь своим списком в социальных сетях. Пусть ваши сверстники узнают о классных играх, которые делают обучение увлекательным.

5 ЗИМНИЕ РАДОСТИ ПРОШЛОГО



Возьмите интервью у людей старшего поколения, узнав истории, которые подарили им радость и искренние эмоции в прошлом в новогодний период. Задавайте вопросы, внимательно слушайте и цените опыт старших. Их воспоминания подарят вдохновение и тепло новогодним праздникам! Делитесь историями в социальных сетях.

6 ЯРКОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ



Подготовьте короткое выступление-презентацию на тему, которая вас вдохновляет (это может быть любимый предмет, хобби или интересная научная проблема). Ваша задача – рассказать о ней в течение 5-7 минут, используя яркие примеры, наглядные материалы и личный опыт. Потренируйтесь рассказывать так, чтобы даже те, кто совсем не разбирается в теме, смогли вас понять и заинтересоваться.

Продemonстрируйте свое выступление на ближайшем собрании первичного отделения и поделитесь впечатлениями в социальных сетях. Расскажите, как вы готовились, что было самым сложным и какие приемы помогли вам справиться с волнением. Пусть ваш опыт вдохновит других на собственные выступления!

7 АНАЛИЗ – ПЕРВЫШЕ ВСЕГО!



Соберите команду первичного отделения, чтобы обсудить успехи, дать конструктивную обратную связь участникам после выполнения любого из заданий Календаря Первых (что получилось? что можно улучшить?). Четкость, доброта и понимание – основа качественной обратной связи. Так вы развиваете навыки эмпатии и поддержки.

2 БУДЬТЕ ГОТОВЫ



Неважно, что пошло не так – учитесь превращать бытовые неприятности в повод для развития! Стрессоустойчивость, находчивость и смекалка – ваше секретное оружие. Продумайте 5 способов спасти праздник, если вдруг елка упала, опоздал гость или подгорела еда. Так вы развиваете навыки стрессоустойчивости, адаптивности, быстрого решения проблем.

4 ПЕРВАЯ СТАТЬЯ



Каникулы – время возможностей! Напишите статью для своего первичного отделения про новогодние каникулы: практические советы, вдохновляющие идеи и четкая структура помогут отдохнуть осознанно и продуктивно. Опубликуйте статью в соцсетях первичного отделения, наполнив дни участников радостью, новыми впечатлениями и яркими эмоциями.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и своем росте, вдохновляйте других своими изменениями! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых #КалендарьПервых



ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

25 января 1755 году императрица Елизавета Петровна подписала указ об основании Московского университета. Именно этот день считается днем рождения российского студенчества! Будьте смелее в поисках истины, открывайте неизведанное и гордитесь каждым своим достижением!

Эти задания выполняйте
на зимних каникулах

1 БИНГО ПРОДУКТИВНОСТИ



Эффективное планирование времени и организация досуга – это важные навыки, которые помогут вам не только успешно совмещать учебу с отдыхом, но и развивать личностный потенциал в период каникул.

Создайте креативную карту продуктивного времяпрепровождения на зимние каникулы в формате интерактивного бинго. Включите в нее разнообразные активности: добровольческие проекты, образовательные вызовы, творческие задания, спортивные мероприятия и социальные инициативы.

Продумайте систему мотивации для участников и предложите оригинальные способы выполнения каждого пункта. Особое внимание уделите балансу между учебой и отдыхом, профессиональным развитием и личностным ростом.



3 ПОЗИЦИЯ + ДОКАЗАТЕЛЬСТВО + ПРОТИВОПОЛОЖНЫЙ ВЗГЛЯД



Это задание поможет вам научиться ясно и убедительно выражать точку зрения, аргументировать свою позицию фактами и уважительно воспринимать мнение оппонентов – навыки, без которых невозможно построить карьеру в современной профессии.

Выберите актуальный для вашей специальности или сообщества вопрос и сформулируйте свою позицию по схеме: четкое утверждение, 2-3 обоснованных аргумента и честное признание сильных сторон противоположной точки зрения. Выполните задание индивидуально в виде короткого эссе или устного выступления, либо в группе в формате конструктивной дискуссии с распределением ролей.

Поделитесь своим эссе, аудио – или видеозаписью выступления, либо ключевыми выводами из дискуссии на личной странице или странице вашего студенческого сообщества в социальных сетях!

4 СЛОЖНЫЕ ВОПРОСЫ



Выполняя это задание, вы разовьете способность принимать взвешенные моральные решения в ситуациях профессиональной и цифровой коммуникации – навык, который делает специалиста не просто компетентным, а по-настоящему ответственным.

Выберите один из предложенных кейсов этической дилеммы (например, «публиковать сомнительное расследование» или «скрывать диагноз от пациента») и проанализируйте его, ответив на вопросы: кто затронут, какие ценности конфликтуют, какие правила применимы и как вы поступите. Выполните задание индивидуально или в группе через ролевую игру и обсуждение, стремясь не к «победе», а к этическому компромиссу.

Поделитесь своими выводами на личной странице или странице вашего студенческого сообщества в социальных сетях!

5 ДЕНЬ БЛАГОДАРНОСТИ



Проведите в своем первичном отделении «День благодарности». Напишите три письма или оформите открытки людям, которым вы хотите выразить свою благодарность – учителю, другу, родственнику.

Объясните в письмах, почему вы их цените и благодарны им за конкретные поступки или помощь. Завершите задание до 31 января 2026 года, лично вручив или отправив свои послания адресатам. Почувствуйте разницу в настроении после выражения благодарности другим людям.

Поддерживать связи и выражать признательность близким важно не только для тех, кому мы говорим спасибо, но и для нашего внутреннего состояния. Это простое действие способно изменить мир к лучшему, наполнить жизнь радостью и теплом.

6 ИНТЕНСИВ В «ПЕРВИЧКЕ»



Организация масштабных мероприятий – это отличная возможность развить свои управленческие навыки и внести реальный вклад в развитие первичного отделения, создав серию полезных и интересных событий для участников.

Соберите команду от 5 человек и организуйте трехдневный интенсив для участников первичного отделения. Выберите полезную активность (например, «День волонтерства», «День наставничества», «День благоустройства», «День открытых дверей первички») и разработайте программу. Распределите роли в команде: назначьте координатора проекта, ответственного за медиа-сопровождение, аналитика и кураторов направлений. Продумайте систему вовлечения участников и формат подведения итогов каждого дня.

Подготовьте яркую презентацию результатов интенсива и поделитесь опытом проведения мероприятия в социальных сетях. Расскажите о самых интересных моментах, достигнутых результатах и полученных навыках. Покажите, как работала ваша команда, и поделитесь полезными советами для тех, кто захочет организовать подобное мероприятие.

7 ПРОЕКТ НА ЛЕТУ



Это задание поможет вам развить способность быстро адаптироваться к неожиданным изменениям и сохранять командную эффективность в условиях стресса – навык, без которого невозможно успешно работать в современной динамичной профессиональной среде. Выберите ведущего. В группе из 4-6 человек вам предстоит разработать концепцию решения актуальной профессиональной задачи, а спустя 15 минут вам внезапно изменят ключевые условия – например, сократят бюджет, сменят целевую аудиторию или уменьшат сроки. Ваша команда должна оперативно перестроиться, переработать идею и завершить проект, опираясь на гибкость, взаимоподдержку и креативное мышление.

Поделитесь фрагментами вашей работы и коротким размышлением о том, как вы справлялись с неопределенностью, на личной странице или странице вашего студенческого сообщества в социальных сетях!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и своем росте, вдохновляйте других своими изменениями! Делитесь вашими историями с хештегами:

#АкадемияПервых #КалендарьПервых



ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Помогать можно по-разному: можно читать книжки малышам, рисовать открытки для больных детей, сажать деревья или просто улыбаться прохожим – любое доброе дело важно!

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 ДЕНЬ СПАСИБО

Знаете ли вы, что даже самая простая открытка с добрыми словами может сделать чей-то день ярче и счастливее? Когда мы говорим «спасибо», мы дарим частичку своего тепла другим людям!

Давайте вместе создадим особенные открытки ко Дню «Спасибо»! Возьмите цветной картон, карандаши, фломастеры и создайте красивую открытку. Нарисуйте на ней что-нибудь радостное и напишите теплые слова благодарности. **Подарите эту открытку тем, кому хотите сказать спасибо – маме, папе, бабушке, другу или учителю.**

3 ПОЧТА РАДОСТИ

Даже самые простые слова поддержки могут стать настоящим лекарством для тех, кто грустит! Иногда достаточно просто написать доброе письмо, чтобы сделать чей-то день светлее!

Организуем почту радости – создайте красивые открытки и письма с добрыми пожеланиями, которые можно будет подарить детям в больнице, пожилым людям в доме престарелых, ребятам из детского дома, одноклассникам, у которых что-то не ладится.

Украшайте открытки рисунками, добавляйте веселые стихи или смешные рожицы. Можно даже придумать специальный волшебный штамп для вашей почты радости! Попросите взрослых помочь вам с распространением и доставкой открыток адресатам.

Не забудьте рассказать о своем проекте в социальных сетях и вдохновить других ребят присоединиться к вашей доброй инициативе!

5 ПРАЗДНИК ДОБРА У СЕБЯ ДОМА

Проявляйте заботу и доброту не только за пределами дома, но и внутри своей семьи – ведь помощь по дому тоже может быть радостным и теплым проявлением внимания к близким.

Организуем «добрый день» для своей семьи: вместе с родителями или младшими братьями и сестрами украсьте дом, придумайте веселые задания по дому («угадай запах из кухонного шкафчика», «найди спрятанный носок»), превратите уборку в игру, а готовку – в кулинарное шоу. Подготовьте маленькие «сюрпризы» – самодельные открытки, чай с домашним печеньем или семейную викторину, и создайте атмосферу настоящего праздника заботы и уюта.

Поделитесь фото или коротким видео вашего «Праздника добра дома», как вы играли, убрались и радовали друг друга, на личной странице или странице вашего первичного отделения в социальных сетях!

2 МИНУТКА КОМПЛИМЕНТОВ

Организуем в своем классе минутку комплиментов – каждый день утром подходите к ребятам и говорите им что-то приятное: хвалите их прическу, новую одежду, успехи в учебе или просто отмечайте, какие они замечательные друзья.

Можно даже придумать специальные карточки доброты – маленькие записки с добрыми словами, которые вы будете оставлять друг другу на партах. А потом поделитесь своими добрыми традициями в социальных сетях.

4 ПЛАКАТЫ С ТЕПЛОМ

Добрые слова и яркие образы могут привлечь внимание к тем, кто не может попросить о помощи сам.

Нарисуйте плакаты в поддержку бездомных животных – с ласковыми надписями («У него тоже есть сердце», «Дом – это не место, а любовь») и добрыми образами (котенок у теплого окна, собака с ошейником «Мне нужен друг»), и разместите их в вестибюле школы или на стенде первичного отделения.

6 ПИСЬМО СОЛДАТУ

Это задание поможет вам выразить благодарность и поддержку тем, кто защищает нашу страну.

Напишите душевное письмо солдату: расскажите о себе, о своих уроках, мечтах или школьных праздниках, выразите благодарность и гордость за его службу. Дополните письмо ярким рисунком и украсьте его цветными карандашами, фломастерами или наклейками. Готовые письма можно отправить через официальные акции, например: в рамках проекта «Письмо солдату» на сайте Росдетцентр (rosdetstvo.ru), через почтовые адреса воинских частей, указанные на сайте Минобороны РФ, или передать через местные отделения «Движения Первых» и военкоматы.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ДоброПервых #КалендарьПервых



ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

7 ЭКОДЕЖУРНЫЕ ★★☆☆

Организируйте в своем классе дежурство по сбору макулатуры.

Разделитесь на команды, придумайте им яркие названия, создайте красочный график дежурств и устройте соревнование – кто соберет больше ненужной бумаги. Вместе со взрослым отнесите собранное в специальный пункт приема.

Не забудьте рассказать о своих успехах в социальных сетях.

8 ИГРУШЕЧНЫЙ ОБМЕН ★★☆☆

Это задание поможет вам научиться делиться, радоваться новому и беречь вещи – ведь даже старая игрушка может найти нового друга и принести ему радость!

Организируйте в первичном отделении игрушечный обмен: каждый приносит одну-две игрушки, которыми давно не пользуется, но которые еще в хорошем состоянии. Все игрушки аккуратно раскладывают на столе, а затем каждый по очереди выбирают себе новую. Перед обменом можно рассказать историю своей игрушки или нарисовать для нее прощальную открытку.

Поделитесь фотографиями с момента обмена и коротким рассказом о том, какую игрушку вы отдали, а какую получили, на личной странице или странице вашего первичного отделения в социальных сетях!

9 ЦЕПОЧКА ОБЪЯТИЙ ★★☆☆

Одно маленькое доброе дело может превратиться в большую цепочку счастья, которая соединит сердца многих людей.

Создайте вместе с друзьями волшебную гирлянду дружбы: вырежьте из цветной бумаги сердечки, напишите на каждом доброе пожелание, а потом соедините их в длинную цепочку. Украсьте этой гирляндой ваше классное помещение, пространство Движения Первых или школьный коридор, чтобы все могли увидеть, как много добрых слов живет в ваших сердцах! А еще можно подарить частичку гирлянды другим классам или пожилым людям – пусть радость от ваших пожеланий согревает всех вокруг!

Не забудьте сфотографировать свою красивую гирлянду и поделиться фото в социальных сетях

10 ЛЕНТА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ПОБЕДЫ ★★☆☆

Это задание поможет вам по-настоящему прикоснуться к истории не как к датам в учебнике, а как к живым судьбам, благодаря которым мы сегодня живем в мире и свободе.

Вместе со взрослыми найдите в семейных архивах, у родственников, в местных музеях или в Интернете фотографии и воспоминания участников или свидетелей блокады Ленинграда – солдат, медсестер, детей, тружеников тыла. Подготовьте выставку в первичном отделении, где каждая фотография сопровождается краткой историей человека: кто он, чем занимался, как пережил трудные времена, что запомнил. Узнайте, почему «Лента Ленинградской Победы» окрашена оливковым и зеленым цветами, и дополните выставку самодельными лентами памяти.

Поделитесь фотографиями своей выставки и одной из самых трогательных историй на личной странице или странице вашего первичного отделения в социальных сетях!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ДоброПервых #КалендарьПервых



ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

11 января отмечается Международный день «спасибо». Один из интересных фактов о нем связан с влиянием слов благодарности на организм: когда человек получает слова признательности, его организм вырабатывает гормон окситоцин, который положительно влияет на здоровье, эмоциональное и психическое состояние.

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 7 ДНЕЙ «СПАСИБО» ★★☆☆

Запустите в своих соцсетях веселый флешмоб «7 дней спасибо»! Каждый день в течение недели публикуйте искренние слова благодарности разным людям: учителям, родителям, друзьям или даже незнакомцам, которые сделали ваш день лучше. Пусть ваша доброта станет вирусной и вдохновит других на добрые поступки!

3 ФОТОЗОНА ДЛЯ ДВОРА ★★☆☆

Создайте уникальную зимнюю фотозону прямо у своего дома! Используйте природные материалы и праздничные украшения: нарядите елку во дворе, создайте арку из еловых веток, развесьте гирлянды, сделайте тематические композиции из снега и льда.

Не забудьте сделать яркие снимки на фоне своего творения и поделиться ими в социальных сетях, чтобы вдохновить других на создание волшебных уголков во дворах.

5 КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ ★★☆☆

Запишите серию увлекательных аудиointервью с активными волонтерами и интересными людьми вашего района – узнайте об их любимых зимних занятиях, добрых делах и необычных хобби, а затем поделитесь этими историями с другими ребятами через собственный подкаст!

2 ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ ЗИМНЕГО ФОТО ★★☆☆

Запечатлите самые красивые зимние пейзажи вашего района. Найдите то особенное место, где снег и мороз создали настоящую зимнюю сказку: украшенную улицу, таинственный заснеженный парк или удивительный вид из окна. Сделайте яркий, запоминающийся снимок и поделитесь им в социальных сетях с подписью «Лучшее место для зимнего фото в [название района]».

Давайте вместе создадим коллекцию самых красивых зимних кадров и покажем, насколько прекрасен наш район в снежном убранстве!

4 БЕЗОПАСНАЯ ЗИМА ★★☆☆

Разработайте информативный пост для соцсетей о том, как избежать опасностей: гололеда и сосулек. Включите яркие картинки, основные правила безопасности, контакты экстренных служб и хештеги для большего охвата. Предупредите людей об угрозах и научите правильно вести себя на улице зимой.

6 ДОБРАЯ УБОРКА ★★☆☆

Знаете ли вы, что для многих пожилых людей обычная уборка квартиры становится настоящим испытанием? Давайте подарим им возможность жить в чистоте и уюте, ведь порядок в доме – это не только комфорт, но и забота о здоровье!

Предлагаем вам присоединиться к доброду делу – помочь пожилым соседям навести порядок в их квартирах. Вы можете:

- протереть пыль и помыть полы,
- помочь с мытьем окон (если это безопасно),
- расставить вещи по местам,
- вынести мусор,
- поговорить по душам за чашкой чая.

Помните: главное в этом деле – ваше внимание и желание помочь. **Не забудьте поделиться своими добрыми делами в социальных сетях, чтобы вдохновить других волонтеров присоединиться к нашей важной миссии.**



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ДоброПервых #КалендарьПервых



ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ДЕЛАЙ ДОБРО»

Пройдите конкурсные испытания и продемонстрируйте свои навыки, опыт и преданность волонтерскому делу индивидуально или в команде. Покажите, как ваша деятельность меняет жизнь людей к лучшему и вдохновляйте других на добрые дела!

Успейте подать заявки до 25 января 2026 года.



7 СТЕНА ПОДДЕРЖКИ ★★☆☆

Подарите вашему первичному отделению атмосферу тепла и уюта: создайте «Стену поддержки»!

Оформите в первичном отделении особенный стенд, наполненный добрыми пожеланиями и вдохновляющими цитатами, где каждый участник сможет найти слова поддержки и зарядиться позитивной энергией в Международный день объятий (21 января).

8 ЧИСТЫЙ ПАМЯТНИК ★★☆☆

Вместе с другими волонтерами очистите от снега и мусора территорию вокруг памятного места, тем самым проявив уважение к тем, кому этот памятник посвящен.

Подготовьте необходимый инвентарь: лопаты, метлы, грабли, перчатки и мешки для мусора, наденьте теплую и удобную одежду, а после уборки не забудьте сделать фото для вдохновения других команд в социальных сетях.

9 КНИГОВОРOT ★★★

Создайте уютное пространство в первичном отделении, где каждый участник сможет обмениваться любимыми книгами, устраивать книжные встречи и обсуждения. Разработайте систему учета книг, украсьте уголок чтения, придумайте интересные активности для привлечения участников, чтобы превратить обычный обмен книгами в настоящее приключение для всех любителей чтения. Позаботьтесь о правилах пользования пунктом обмена и организуйте дежурства волонтеров.

Не забудьте поделиться результатами вашей работы в социальных сетях.

10 СВЕЧА ПАМЯТИ ★★★

Разработайте и проведите лекцию с презентацией о легендарной Дороге жизни, узнайте больше о героизме жителей блокадного Ленинграда, подготовьте яркие материалы и поделитесь этой важной историей с участниками вашего первичного отделения. Создайте особое настроение: декорируйте пространство, как будто вы моделируете атмосферу тех лет.

После проведения мероприятия обязательно поделитесь впечатлениями и фотографиями в социальных сетях: расскажите о вашем проекте, о том, как важно помнить и чтить подвиг ленинградцев.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ДоброПервых #КалендарьПервых



ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В России волонтерство стало особенно популярным среди молодежи. По данным ВЦИОМ на 2025 год, половина россиян в возрасте от 18 до 24 лет пробовали себя в добровольчестве, а 75% – готовы помогать нуждающимся.

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 7 ДНЕЙ «СПАСИБО» ★★☆☆

Запустите в своих соцсетях веселый флешмоб «7 дней „Спасибо“»! Каждый день в течение недели публикуйте искренние слова благодарности разным людям: учителям, родителям, друзьям или даже незнакомцам, которые сделали ваш день лучше. Пусть ваша доброта «заражает» и вдохновляет других на добрые поступки!

2 МАРАФОН БЛАГОДАРНОСТИ ИЗВЕСТНЫМ ЗЕМЛЯКАМ ★★☆☆

Подготовьте и опубликуйте серию ярких постов, посвященных выдающимся землякам: учителям, врачам, деятелям культуры вашего региона. Расскажите их истории успеха, поделитесь личными впечатлениями о том, как они повлияли на жизнь людей, и выразите искреннюю признательность за их труд и вклад в развитие родного края.

Делитесь результатами вашего марафона в социальных сетях, отмечайте участников и организации, которые помогли в реализации проекта.

3 ФЛЕШМОБ «ОБНИМИ ПЛАНЕТУ» ★★☆☆

Создайте и распространите в социальных сетях серию фотографий, где вы символически обнимаете глобус или дерево, демонстрируя свою любовь к природе. Придумайте оригинальные позы и концепции для снимков, добавьте креативные элементы и поделитесь своим видением того, как каждый из нас может внести вклад в сохранение нашего общего дома.

Делитесь своими работами в соцсетях, отмечайте друзей и призывайте их присоединиться к марафону.

4 КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ ★★☆☆

Запишите серию увлекательных аудиоинтервью с активными волонтерами и интересными людьми вашего района – узнайте об их любимых зимних занятиях, добрых делах и необычных хобби, а затем поделитесь этими историями с другими ребятами через собственный подкаст.

5 ДЕЛАЙ ДОБРО ★★☆☆

3 декабря на Международной премии «МыВместе» в Национальном центре «Россия» 2026 год был объявлен Международным годом добровольца! В честь этого события Движение Первых и Добро.РФ запустили всероссийский флешмоб «Делай добро».

С 12 по 16 января первичные отделения по всей стране объединяются, чтобы хором исполнить Гимн добровольчества – «ЧТОТОНАДОБРОМ» и показать, как звучит добро в каждом регионе. Это возможность заявить о себе, поддержать добровольческое движение и получить волонтерские часы. Снимите видео, опубликуйте его в социальных сетях и станьте частью большого доброго дела!

Все материалы, музыка и подробная инструкция – по QR-коду.



Задание от **добро.рф**



6 ПУШИСТЫЙ МАРАФОН ★★☆☆

Это задание поможет вам проявить заботу и ответственность не только к людям, но и к тем, кто не может о себе позаботиться сам – бездомным животным.

Присоединитесь к всероссийской благотворительной акции «Пушистый марафон»: организуйте в своей команде ярмарку в поддержку приюта или отправляйтесь в приют (например, к партнерам акции – фонду «НИКА») помочь волонтерам – убрать вольеры, поиграть с животными или подготовить для них укрытия. Акция проходит с 1 декабря 2025 по 12 января 2026 года, и ваша помощь может стать настоящим спасением для хвостиков.

Опубликуйте фотографии с ваших добровольческих дел в социальной сети «ВКонтакте» до 12 января 2026 года с хештегом акции **#ПомогаемВместе_РоВ** – самые активные команды получат возможность посетить завод по производству кормов для животных!

Переходите по QR-коду, чтобы узнать подробности!



Задание от



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ДоброПервых #КалендарьПервых



ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

ССЫЛКА НА РЕГИСТРАЦИЮ

Участвуйте во всероссийском конкурсе «Делай добро»

Пройдите конкурсные испытания и продемонстрируйте свои навыки, опыт и преданность волонтерскому делу индивидуально или в команде. Покажите, как ваша деятельность меняет жизнь людей к лучшему и вдохновляйте других на добрые дела!

Успейте подать заявки до 25 января 2026 года.



7 ЗИМНЯЯ ШКОЛА ВОЛОНТЕРА ★★☆☆

Разработайте и проведите серию двух-трехдневных интенсивов, где поделитесь своим опытом с новичками в волонтерском движении. В программе: погружение в различные направления добровольчества, разбор прав и обязанностей волонтеров, освоение психологических основ работы с людьми и командой, а также практические занятия по развитию необходимых навыков.

Делитесь успехами вашего первичного отделения в социальных сетях, рассказывайте о самых ярких моментах и достижениях участников, показывайте, как меняется взгляд новичков на волонтерство после вашего обучения.

8 СБОР ЕЛОК ★★☆☆

Организируйте современный пункт приема живых елок для последующей переработки в экологичную щепу, наладьте сотрудничество с местными эко-организациями, разработайте удобную логистику сбора и переработки деревьев, а также проведите информационную кампанию среди жителей района о важности правильной утилизации новогодних символов.

Расскажите о результатах вашей работы в социальных сетях, покажите процесс переработки елок, поделитесь статистикой собранного и продемонстрируйте, как ваша инициатива помогает сохранить природу.

9 АРХИВНЫЙ ПРОЕКТ ★★★★★

Погрузитесь в работу с местными архивными документами, найдите и систематизируйте информацию о людях, переживших блокаду Ленинграда и эвакуированных в ваш регион. Проведите собственное историческое исследование, восстановите личные истории выживания и стойкости, создайте подробный отчет о судьбах блокадников, сохраните их память для будущих поколений.

Опубликуйте результаты вашего исследования в социальных сетях, поделитесь найденными документами, фотографиями и историями, расскажите о том, как вы пришли к своим открытиям. Пусть ваши находки станут частью большой работы по сохранению памяти о героическом прошлом нашей страны.

10 КИНОКЛУБ ПАМЯТИ ★★★★★

Подготовьте и проведите просмотр одного из фильмов о блокаде Ленинграда («Крик тишины», «Жила-была девочка»), создайте атмосферу погружения в эпоху через детали и артефакты того времени, организуйте содержательное обсуждение с приглашенным историком или ветераном, чтобы участники смогли лучше понять и прочувствовать события тех лет.

Делитесь процессом создания киноклуба и впечатлениями от встреч в социальных сетях, публикуйте отзывы участников, фотографии с мероприятий и ключевые моменты обсуждений.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ДоброПервых #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Первый детский театр в России появился в 1779 году в городе Богородицке Тульской области. Его основатель – Андрей Тимофеевич Болотов, русский ученый и писатель. Он был увлечен театральным искусством и видел интерес к нему у местных детей, которые заучивали отрывки из пьес и вдохновенно рассказывали их друг другу.

Эти задания выполняйте
на зимних каникулах

СЕМЕЙНЫЕ ТЕАТРЫ

Приглашаем принять участие в 6 сезоне Всероссийского проекта «Школьная классика» семейные театральные коллективы.

Заявки на номинацию «Семейные театры» принимаются до 15 января 2026 года!



1 ЦВЕТОК РАСПУСКАЕТСЯ ★★☆☆

Представьте, что каждый из вас – это чудесный цветок в саду!

Сначала сядьте на колени, согнитесь в спине и опустите голову вниз, как маленький закрытый бутон. А потом под красивую музыку медленно поднимайте голову, расправляйте плечи и выпрямляйтесь – словно ваш цветок начинает раскрываться навстречу солнцу. Получится очень красиво и волшебно!

Этот гимнастический элемент можно использовать в постановках!

3 ПРЕВРАЩАЛКИ ★★☆☆

Возьмите любой предмет (карандаш, линейку, мячик или книжку) и представьте, что это что-то совсем другое – например, волшебная палочка, маленький кораблик или даже космический корабль.

Покажите всем, как вы используете этот предмет по-новому, не говоря ни слова – пусть друзья и члены семьи догадаются, во что вы превратили обычную вещь!

4 ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК ★★☆☆

Разделите группу на пары. Один участник будет играть роль особенного гостя (например, Баба Яга или Деда Мороза), а второй – его друга, с которым этот гость захотел пообщаться.

Попробуйте вместе придумать интересный разговор: пусть ваш персонаж расскажет о своих новостях или поделится какой-нибудь проблемой, а его друг постарается помочь и поддержать беседу.

Подумайте вместе над сюжетом и характерами героев!

6 ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПАНТОМИМА ★★☆☆

Попробуйте показать с помощью мимики и жестов разные чувства: радость, удивление, грусть, страх или восторг. Например, как вы радуетесь подарку, как удивляетесь чуду, как грустите без мамы или как боитесь большой собаки. Не используйте слова – пусть все догадаются о ваших эмоциях только по выражению лица и движениям тела!

2 СКОРОГОВОРКИ ★★☆☆

Четкая речь – важный навык не только для актеров, но и для любого, кто хочет быть понятым и услышанным. Выберите 2-3 скороговорки (например, «Карл у Клары украл кораллы»), потренируйте их сначала медленно, потом все быстрее и покажите друзьям, как звучит настоящая «речевая акробатика»!



5 ВЕСЕЛЫЕ ЖИВОТНЫЕ ★★☆☆

Представьте, что вы превратились в кошку (нежно мурлычете и третесь головой), медведя (неуклюже топаете по «лесу» – классу или коридору) и зайчика (осторожно оглядываетесь и прыгаете между «кустами»), – и по очереди покажите друг другу, как это выглядит.

Потренируйте навыки имитации движений животных дома и будьте готовы сыграть их роли в постановках после каникул!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА

7 ПАРОХОД ПЛЫВЕТ ★★☆☆

Станьте командой парохода: возьмитесь за пояс впереди стоящего участника и отправляйтесь в путешествие по морским просторам.

По пути вам предстоит преодолеть разные препятствия – обойти рифы (стулья), проплыть через туннели (под дугами), а также познакомиться с удивительными обитателями моря: веселыми дельфинами, любопытными рыбками и даже крабами.

Проявите смелость и взаимовыручку – ведь только вместе вы сможете справиться со всеми испытаниями!

8 НЕВИДИМЫЙ ОРКЕСТР ★★☆☆

Хотите почувствовать себя настоящими виртуозами и создать свой собственный волшебный оркестр, который будет слышен даже в самых дальних уголках сказочной страны?

Включите любимую мелодию и представьте, что у вас в руках находятся разные музыкальные инструменты: то вы играете на барабанах, то перебираете струны гитары, то дуете в трубу. Следите за ритмом и темпом музыки – пусть ваши воображаемые инструменты звучат слаженно и красиво.

Покажите всем, как виртуозно вы умеете играть, даже если вашего инструмента не видно!

9 ИМПРОВИЗАЦИЯ ★★★

Создайте небольшой спектакль-импровизацию. Разделитесь на группы по 4-5 человек и придумайте историю, где каждый из вас будет играть определенного персонажа с особым характером.

Ваша задача – не только показать характер героя через движения и мимику, но и создать с партнерами по сцене целостный сюжет, придумать диалоги и развить их в интересную историю. Постарайтесь передать эмоции и чувства своих героев, используя только выразительные средства актерского мастерства – голос, жесты, мимику и пластику.

Проявите фантазию и командный дух – вместе вы сможете создать настоящее театральное чудо!

10 ПУТЕШЕСТВИЕ В СКАЗКУ ★★★

Создайте пантомиму-историю «Путешествие в сказку»! Разделитесь на команды и придумайте сюжет, где каждый из вас будет играть определенного персонажа.

Ваша задача – рассказать целую историю только с помощью движений, мимики и жестов, не произнося ни слова. Подумайте, как показать встречу с волшебным существом, преодоление препятствий, радость от достижения цели. Используйте разные предметы-заместители и создайте яркие образы своих героев.

Постарайтесь, чтобы ваша история имела начало, середину и конец, а все действия были связаны между собой.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

18 января 1825 года (по новому стилю) в Москве состоялось открытие нового Большого театра, который тогда назывался Большой Петровский театр и стал символом русского балета и оперы. Изначально назывался Императорским московским Большим театром. Самым популярным балетным спектаклем Большого театра остается «Лебединое озеро» Петра Чайковского.

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

СЕМЕЙНЫЕ ТЕАТРЫ

Приглашаем принять участие в 6 сезоне Всероссийского проекта «Школьная классика» семейные театральные коллективы.

Заявки на номинацию «Семейные театры» принимаются до 15 января 2026 года!



1 ПОРТРЕТ МОЕГО ЛЮБИМОГО ГЕРОЯ ★★☆☆

Выберите понравившегося вам персонажа из любимого мультфильма, фильма или книги. Проанализируйте его: какой у него цвет волос/глаза/манера двигаться/любимая одежда/характер и т.д.

А теперь изобразите короткую сценку продолжительностью около двух минут, где ваш персонаж рассказывает о себе, своих мечтах, страхах или приключениях. Используйте характерные для персонажа голос, жесты и выражения лица.

3 КОМИКС-ЭКСПРОМТ ★★☆☆

Разделитесь на группы по 4-5 человек. Каждой группе выдается случайная фраза или ситуация (например: «Спасли галактику с помощью ложки», «Превратили дождь в конфеты», «Поймали облако за хвост»).

Ваша задача – превратить эту фразу в живую сцену-комикс: показать ее через серию коротких, ярких эпизодов, используя только мимику, жесты и позы.

2 ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ... ★★☆☆

Выберите любого известного исторического деятеля, знаменитость, книжного или киногероя, животное или предмет быта, чей обычный день хотите представить публике.

Придумайте четыре коротких эпизода, составляющих «один день из жизни» вашего персонажа. Каждый эпизод должен содержать какую-либо простую активность (утро, обеденный перерыв, вечернее хобби и т.п.).

Расскажите в соцсетях эти небольшие истории, добавив к ним живое описание внутреннего состояния персонажа, необычных ситуаций, встреч с другими героями.

4 ГОЛОСОВАЯ ПАЛИТРА ★★☆☆

Подберите стих или текст и прочитайте его три раза:

- очень высоким голосом (почти детским),
- глубоким басовым голосом,
- обычным естественным для вас голосом.

Оцените разницу в восприятии текста при каждом варианте исполнения.

5 ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА БЕЗ ГРАНИЦ ★★☆☆

В пятом сезоне Всероссийского проекта «Школьная классика» впервые была реализована специальная номинация – «Школьная классика без границ», в которой приняли участие коллективы с участниками с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.



Смотрите, какую необычную постановку на тему «Мечта» представили победители номинации на итоговом событии проекта!



6 ДРУГИМИ СЛОВАМИ ★★☆☆

Попробуйте перефразировать следующие предложения, не повторяя ни одного слова, но сохраняя их первоначальный смысл: «Муха села на варенье», «На столе стоит стакан», «Бьют часы двенадцать раз», «Воробей влетел в окно», «Шел отряд по берегу».

Подумайте, какими синонимами можно заменить слова, как изменить структуру предложений, чтобы они звучали по-новому. Это отличная тренировка для вашего речевого аппарата и творческого мышления!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА

7 ВОЛШЕБНАЯ КОРОБКА ★★☆☆

Один из участников или педагог должен принести красиво украшенную коробку с различными предметами внутри.

Ваша задача – по очереди доставать предметы и творчески их преобразовать: покажите, как обычная вещь может стать чем-то совершенно необычным. Например, из карандаша можно сделать волшебную палочку, мяч превратить в спелое яблоко, а игрушечную машинку представить космическим кораблем. Играйте в команде от трех человек, внимательно следите за выступлениями товарищей и пытайтесь угадать, какой предмет скрывается за волшебным преобразованием.

8 ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ★★☆☆

Разделитесь на команды по 3-4 человека и выберите цвет, который будете демонстрировать.

Ваша задача – показать выбранное настроение через движения тела, выражение лица и позу, не произнося ни слова. Например, если вы выбрали красный цвет, можете передать как радость, так и гнев; синий – грусть или спокойствие; зеленый – расслабленность и отдых; желтый – оптимизм и веселье. Остальные участники должны угадать, какое именно настроение вы показываете, а затем оценить, насколько точно удалось передать выбранную эмоцию. Это отличная возможность лучше понять язык тела и научиться считывать эмоции других людей!

В конце игры обсудите, насколько точно каждому удалось передать задуманное настроение и какие приемы помогли в этом лучше всего.

9 СКАЗОЧНЫЙ ТЕАТР ТЕНЕЙ ★★☆☆

Разделитесь на команды до 4 человек. Каждая команда получает задание создать маленькую сказочную историю, используя лишь силуэтные фигуры и свет.

Создайте оригинальные фигурки руками или небольшими предметами (игрушками, элементами конструктора и т.д.), формируя интересные сцены и кадры на стене. Устройте показ получившихся работ!

Обращаем внимание, что для игры вам необходимы: светлая стена или экран, фонарик или лампа (лучше направленного света), стулья или стол для удобства расположения рук.



10 КИНООПЕРАТОРЫ ★★☆☆

Попробуйте снять «немое» кино. В качестве сюжета для съемок можно взять сказки: «Курочка ряба», «Колобок», «Три медведя», «Красная Шапочка»; басни Крылова; мультфильмы.

Распределите роли среди всех участников игры, можно попросить кого-то из взрослых помочь со съемкой, а потом вместе посмотреть получившийся фильм!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Современный театр активно использует технические возможности: световые и звуковые эффекты, мультимедийные средства, дополненную реальность. Например, в некоторых постановках для создания атмосферы используют запахи (запах хвои для появления Элронда в «Властелине колец») или интерактивные декорации, которые реагируют на действия актеров.

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

СЕМЕЙНЫЕ ТЕАТРЫ

Приглашаем принять участие в 6 сезоне Всероссийского проекта «Школьная классика» семейные театральные коллективы.

Заявки на номинацию «Семейные театры» принимаются до 15 января 2026 года!



1 ОТ ИМЕНИ ПРЕДМЕТА ★★☆☆

Выберите любой бытовой предмет (ложка, стул, книга и т.д.) и представьте себя им.

Нужно описать жизнь предмета одним-двумя предложениями, представив его взглядом, ощущениями и действиями.

Пример: «Я чайная ложка. Каждое утро меня окунают в горячую воду, и я чувствую себя частью настоящего ритуала».

2 РЕЖИССЕРСКИЕ ЗАМЕТКИ ★★☆☆

Прослушайте аудиозапись фрагмента спектакля или просмотрите видеозапись театрального выступления. Составьте письменные рекомендации по улучшению этого произведения. Предлагайте конкретные способы повышения динамики, усиления воздействия на аудиторию, улучшенной игры артистов.

Если вы решите поставить этот же спектакль, ваши заметки будут как нельзя кстати!

3 ОБРАЗ ДНЯ ★★☆☆

Каждое утро составляйте коротенький монолог, связанный с событием вчерашнего дня. Можете представлять, будто говорите в интервью или ведете личный дневник.

Выполняя это ежедневно, получится создать крепкий фундамент навыков публичных выступлений и работы с личным опытом.

5 ТЕАТР ОДНОГО АКТЕРА ★★☆☆

Выберите персонажа из любого литературного произведения, которое вам близко и интересно. Персонаж должен иметь выраженную характерную черту или конфликт, раскрываемый автором текста.

Например: Григорий Печорин («Герой нашего времени») или Софья Фамусова («Горе от ума»).

Подготовьте отрывок длиной около двух минут, в котором ваш персонаж делится своими переживаниями, мыслями или чувствами.

Отрывок должен ярко отражать внутренний мир героя и помогать зрителю лучше понять мотивы поступков вашего персонажа.

4 БЕЗМОЛВНАЯ ПРОГУЛКА ★★☆☆

Сымитируйте прогулку по улице, останавливаясь и реагируя на происходящее вокруг вас без слов.

Передайте радость встречи с другом, испуг от выскочившей собаки, любопытство при рассматривании витрины магазина и прочие чувства. Сосредоточьтесь на своем лице и руках, старайтесь избегать крупных жестов.



6 ЭКЗАМЕН В ТЕАТРАЛЬНОМ УЧИЛИЩЕ ★★☆☆

Прочтите начало стихотворения Н. Некрасова «Однажды в студеную зимнюю пору...» в разных театральных интерпретациях:

- прочтите текст в форме экзаменационного ответа, задавая вопросы самому себе и аудитории (вопросительная интонация);
- представьте, что вы впечатляете приемную комиссию и декламируете с особой торжественностью и воодушевлением (восклицательная интонация);
- покажите мастерство дикции, «прочитав» стихотворение с воображаемой горячей картошкой во рту;
- изобразите юного абитуриента, который только осваивает искусство речи, словно первоклассник на утреннике;
- продемонстрируйте, как меняется речь человека на сильном морозе, где каждое слово дается с трудом.

Каждый вариант прочтения поможет вам развить разные актерские навыки: от работы с интонацией до умения создавать образ через физические характеристики.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА

7 КАРТИНА В ДВИЖЕНИИ ★★☆☆

Выберите известную картинку (например, «Мона Лиза» да Винчи, «Девятый вал» Айвазовского) и инсценируйте картину на сцене, распределив роли между каждым участником и используя только тело и мимику, никаких костюмов или декораций.

Поработайте командой, стремясь достичь максимального сходства с исходным произведением. Задание комфортно выполнять в небольших группах по 5-8 человек.

8 ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ КАРТИНКА ★★☆☆

Разделитесь на пары и выберите одну из предложенных ситуаций для прочтения отрывка из произведения.

Ваша задача – передать определенное эмоциональное состояние через голос, темп речи и интонацию:

- прочитать текст так, будто вы только что узнали важную новость;
- изобразить состояние человека, который находится в экстремальной ситуации;
- передать чувство глубокого одиночества через текст;
- продемонстрировать радость открытия чего-то нового;
- показать внутреннее напряжение и тревогу.

После каждого прочтения партнер должен угадать, какое именно эмоциональное состояние вы пытались передать. Обсудите, насколько точно удалось передать настроение и какие приемы помогли в этом.

Запишите процесс выполнения упражнения на видео и делитесь своими результатами в социальных сетях!

9 АРТ-ОБЪЕКТ СВОИМИ РУКАМИ ★★★

Вместе с вашим театральным коллективом создайте макет арт-объекта из подручных материалов и разместите фото в соцсетях с кратким описанием идеи.

В описании расскажите, что символизирует ваш арт-объект, из чего он сделан, как бы вы могли его использовать в театральных постановках, а также обязательно укажите место арт-парка «Таврида», где бы расположился арт-объект. Со схемой арт-парка ознакомьтесь по QR-коду.

Не забудьте в описании добавить хештег **#Таврида_Любовь** и отметить соцсети Тавриды (ВК и ТГ: @tavrida_art).



Задание от ТАВРИДА^АРТ



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Правительство Российской Федерации по инициативе Союза театральных деятелей утвердило новый профессиональный праздник – День артиста. Он будет отмечаться 17 января, в день рождения Константина Сергеевича Станиславского, создателя системы актерского мастерства. Сегодня артисты не просто работают, а служат общему делу. Подобные праздники способствуют сплочению внутри профессионального сообщества, что должно позитивно сказаться на развитии современной русской культуры.

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

СЕМЕЙНЫЕ ТЕАТРЫ

Приглашаем принять участие в 6 сезоне Всероссийского проекта «Школьная классика» семейные театральные коллективы.

Заявки на номинацию «Семейные театры» принимаются до 15 января 2026 года!



1 ИЗМЕНЯЕМ ГОЛОС



Предлагаем провести работу над голосом, попробовать расширить диапазон и почувствовать контроль силы звука.

Читая стихи или прозу, произнесите текст тремя различными способами:

- громким энергичным голосом,
- тихим интимным шепотом,
- обычным умеренным голосом.

Следите за изменениями дыхания и качеством звучания.

2 ЗАМРИ-КА



Данное упражнение поможет развивать концентрацию, контроль над телом и мгновенную реакцию.

Посмотрите видеозапись танца или выступления другого артиста. Повторяйте движения вслед за исполнителями, стараясь сохранять максимальную точность и плавность движений.

Замрите в любом положении на несколько секунд, сохраняя равновесие и неподвижность.

3 ЭТЮД-ФАНТАЗИЯ



Мысленно отправьтесь в путешествие в фантастический мир. Придумайте себе костюм и особенное умение. Опишите подробно свою новую личность и приключения, которыми наполнены ваши дни в новом месте.

Вы можете записать свои впечатления письменно или выступить устно перед вашим театральным коллективом.

4 ДИАЛОГ С СОБОЙ



Представьте, что ведете диалог с самим собой. Задавайте себе любые вопросы, на которые чувствуете необходимость ответить честно и откровенно.

Проведите этот диалог перед зеркалом или камерой, контролируя голос, интонацию и мимику. Это упражнение помогает выявить скрытые страхи, сомнения и усилить самооценку.

5 МАСКА И ГОЛОС



Используя маску или обычную салфетку, закройте нижнюю половину лица, оставляя видимой только верхнюю часть глаз и бровей.

Попробуйте передать эмоцию радости, удивления, печали или злости одними глазами и лбом. Сделайте это несколько раз подряд, проверяя реакцию окружающих на качество твоей передачи эмоций.



6 КАМЕРТОН ЭМОЦИЙ



Попробуйте поуправлять своим сознанием и эмоциями. Начать лучше с нейтрального состояния и плавно проходить через полный спектр эмоций: радость, раздражение, тревога, восторг, усталость.

Вам нужно проследить физиологические признаки каждой эмоции (дыхание, пульс, мышечное напряжение).



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ШКОЛЬНАЯ КЛАССИКА

7 ПОДАРКИ ★★☆☆

Эта игра – прекраснейшая возможность продемонстрировать ваш артистический талант и широту души. В зависимости от числа присутствующих играют все вместе или делятся на две команды. Сидящие с краю игроки придумывают, какой бы презент они подарили своему соседу, и показывают его с помощью мимики и жестов.

Как только второй игрок угадал подарок, он может дарить свой презент следующему игроку. **Подарки передаются по цепочке и, если играли две команды, то побеждает та, в которой все игроки раньше получили по подарку.**

8 Я ОХРИП ★★☆☆

Произнести скороговорку шепотом так, чтобы все ее услышали. Ту же скороговорку после этого произнести с различными интонациями (как пушечная стрельба, выражение восторга, признание в любви, с разочарованием, со злостью, агрессивно, и т.д.).



9 МЕТАМОРФОЗЫ ОДНОЙ СЦЕНЫ ★★★

Выберите короткий эпизод (примерно две минуты) из классического художественного произведения русской литературы XIX–XX веков. Это должна быть сцена, в которой присутствуют минимум два персонажа, завязана небольшая интрига или развивается определенный сюжетный поворот.

Примеры возможных произведений: Николай Гоголь «Ревизор», Антон Чехов «Чайка», Михаил Булгаков «Мастер и Маргарита».

Приготовьте три разные версии этой сцены, представляя ее в трех абсолютно противоположных стилях и жанрах:

- Классический реализм: точное воспроизведение стилистики автора, максимальное приближение к оригиналу.
- Комедия абсурда: переосмыслите ситуацию таким образом, чтобы подчеркнуть нелепость происходящего, создавая комичные эффекты и противоречия.
- Драматический экспрессионизм: сделайте акцент на эмоциях, внутреннем мире персонажей, пусть атмосфера станет напряженной, тревожной или мрачной.

Попробуйте проиграть эпизоды в разных жанровых версиях – должно получиться очень увлекательно!

10 МАГАЗИН СЛУЧАЙНЫХ ПОКУПОК ★★★

А давно ли вы были в магазине, где продается все, что только можно себе вообразить? Предлагаем пофантазировать и проверить скорость реакции вашей мысли!

В игру могут играть два и более человек, основные роли: покупатель и продавец.

Задача покупателя – приобрести необычный товар, а задача продавца – продать именно то, что нужно ему. Игра продолжается до тех пор, пока не станет очень смешно или не закончатся мысли!

Пример: человек входит в условный магазин и покупает товар, называя первый приходящий на ум предмет («Куплю кастрюлю!»). Продавец (следующий игрок) продолжает разговор, пытаясь продать что-то другое («Нет кастрюль, возьмите сковородку?»). Покупатель либо соглашается купить новый товар, либо торгуется дальше.

Диалог продолжается до тех пор, пока кто-то не предложит смешной или необычный товар («А не хотите прикупить луну?») – тогда смена ролей.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ШкольнаяКлассика #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ЗВУЧИ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Когда вы поете, танцуете или слушаете ритмичную мелодию, ваш мозг «включает» особую зону, которая запоминает информацию быстрее и надежнее. Например, таблицу умножения или новые английские слова гораздо легче выучить, если превратить их в песенку!

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 КАК ЗВУЧИТ ЗИМА? ★★☆☆

Зима – это не только время снега и елок, но и особая музыка! Это задание поможет вам услышать зиму по-новому и превратить звуки в яркие картинки.

Послушайте короткий фрагмент спокойной зимней музыки (например, «Времена года» П.И. Чайковского – «Январь» или «Зима» из «Времен года» А. Вивальди). А потом возьмите краски, карандаши или фломастеры и нарисуйте, что вы представляете: может быть, танцующие снежинки, уютный домик с огоньками, лесную красавицу-елку или что-то свое волшебное!

Поделитесь рисунком и впечатлениями от музыки в социальных сетях!

2 ПОЙ С ИГРУШКОЙ ★★☆☆

Пение – это отличный способ поделиться праздничным настроением! А если в роли микрофона выступит любимая игрушка, получится особенно уютно и по-домашнему волшебю.

Выучите короткую зимнюю или новогоднюю песенку (например, «В лесу родилась елочка» или «Снег кружится») и спойте ее вместе, держа в руках мягкую игрушку вместо микрофона. Снимите короткое видео, чтобы сохранить этот теплый момент в семейном архиве!

Поделитесь праздничным настроением и опубликуйте свое видео в социальных сетях!

3 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ШАГИ ★★☆☆

Музыка умеет «говорить» без слов, и сегодня вы станете ее слушателями и танцорами! Это задание помогает развивать чувство ритма, внимание и, конечно, дарит отличное настроение.

Устройте небольшую вечеринку всей семьей. Включите сначала веселую быструю музыку – прыгайте, топайте и танцуйте, как вам хочется! Затем смените ее на спокойную и медленную – теперь можно красться, как котик, или плыть, как облака. А когда музыка внезапно остановится – все должны замереть в самой забавной позе!

Поделитесь своими впечатлениями и, если захотите, – коротким видео с «музыкальными шагами» в социальных сетях!

4 СЧИТАЛОЧКА – НАПЕВОЧКА ★★☆☆

Сочинять считалки – это весело, легко и отлично развивает ритм, речь и воображение!

Вместе со взрослым придумайте короткую рифмованную считалочку из 2-4 строк – можно про зверят, игрушки, снеговика или даже про космос! Затем проговорите ее в ритме: хлопайте в ладоши, топайте ножками или стучите по коленкам, чтобы слова и ритм «танцевали» вместе.

Опубликуйте свою веселую считалочку в социальных сетях и делитесь впечатлениями от игры!

5 СЕМЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ★★☆☆

Музыка объединяет! Небольшое домашнее выступление – это отличный способ провести время вместе, раскрыть таланты каждого и почувствовать себя настоящей музыкальной командой.

Выберите вместе одну знакомую песню (или несколько) – новогоднюю, детскую, из мультфильма или любую другую, которую все любят. Распределите роли: кто-то будет петь, кто-то – хлопать в такт, а кто-то – играть на «домашнем инструменте»: кастрюле, коробке, ложках или бутылочках с крупой. Можно даже придумать простые костюмы или декорации!

Поделитесь фотографиями или видео с вашего семейного концерта в социальных сетях!

6 КОЛЛЕКЦИЯ ЗВУКОВ ★★☆☆

Дом – это настоящая звуковая студия! Это задание поможет вам прислушаться к повседневным звукам по-новому и открыть в них неожиданную музыкальность.

Вместе с родителями запишите на телефон 3-5 знакомых бытовых звуков: например, как поет чайник, скрипит дверца, мурлычет кошка, стучат ложки или шуршит бумага. Затем вместе послушайте запись и решите, какой из звуков кажется самым «музыкальным» – таким, который можно было бы использовать в настоящей песне или звуковой истории.

Поделитесь своими впечатлениями и, если захотите, – коротким аудиофрагментом вашей «звуковой коллекции» в социальных сетях! Расскажите, какой звук дома вам показался самым музыкальным и где его можно было бы использовать.



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ЗвучиКакПервые #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ЗВУЧИ



7 ИГРУШЕЧНЫЙ ОРКЕСТР ★★☆☆

Из самых обычных игрушек и предметов можно собрать настоящий музыкальный оркестр! Это задание развивает чувство ритма, учит работать в команде и показывает, что музыка – повсюду, даже в детской комнате.

Вместе с педагогом или взрослым выберите игрушки или другие предметы, которые издают звуки: погремушки, барабан из коробки, колокольчики, деревянные ложки, мягкие мячики или даже книжки, которые можно аккуратно хлопнуть. Под простую мелодию каждый участник будет играть на своем «инструменте», создавая общий ритм и звуковую историю.

Делитесь в социальных сетях своим «Игрушечным оркестром» и впечатлениями от задания: какие мелодии вам удалось создать вместе?

8 ТАНЕЦ СНЕГОВИКОВ ★★☆☆

Зима – время волшебства, а «Танец снеговиков» – отличный способ зарядиться радостью, энергией и дружеским теплом!

Выберите веселую зимнюю песенку и придумайте вместе несколько простых танцевальных движений. Отрепетируйте, а затем всей командой исполните «Танец снеговиков» – дружно, весело и с улыбками!

Поделитесь своими впечатлениями и видео вашего танца в социальных сетях! Будет очень интересно увидеть, как вы оживили снеговиков с помощью музыки и движений.

9 МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗИМНЯЯ СКАЗКА ★★★

Сочинить и разыграть собственную музыкальную сказку – это как стать волшебником: вы создаете целый мир и новую историю!

Вместе с педагогом и командой придумайте короткую зимнюю сказку (на 5-7 минут): это может быть история про доброго Снеговика, лесных зверят, зимнюю волшебницу или любая другая. Добавьте в диалоги героев короткие музыкальные фразы и песни. Распределите роли, подберите костюмы или реквизит и подготовьте небольшое музыкальное сопровождение (живое или записанное).

Опубликуйте в социальных сетях вашу «Музыкальную зимнюю сказку» и поделитесь впечатлениями от создания истории, репетиций и результата!

10 ВЫСТАВКА «РИСУЕМ ЛЮБИМУЮ ПЕСНЮ» ★★★

Музыка умеет рисовать картины – не кисточкой, а мелодией! А вы попробуете нарисовать свою любимую песню, превратив звуки и слова в яркое изображение?

Каждый участник выбирает свою любимую детскую песню и создает к ней иллюстрацию: можно нарисовать героев, настроение, отдельную строчку или весь сюжет. Затем все рисунки собираются в общую выставку на стенде, а рядом с каждым – короткая подпись: название песни и имя автора рисунка.

Поделитесь своими впечатлениями от процесса и фотографией выставки в социальных сетях! Расскажите, какие песни вдохновили вас и как вы их «увидели».



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ЗвучиКакПервые #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ЗВУЧИ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Когда вы слушаете музыку, которая вызывает сильные чувства (грусть, радость, волнение), ваш мозг учится «считывать» эмоции других. Это особенно важно в подростковом возрасте – период, когда вы активно учитесь понимать себя и окружающих.

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 МОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ГЕРОЙ ДНЯ



Музыка может вдохновлять не только звуком, но и личностью того, кто ее создает. Узнавая о композиторах и исполнителях, вы расширяете свой культурный кругозор.

Выберите одного российского музыканта или композитора (современного или классического), чья музыка вам нравится или кажется интересной. Изучите его биографию и найдите в ней 1 интересный факт, которым вам хотелось бы поделиться.

Опубликуйте этот факт в соцсетях и расскажите, почему именно этого музыканта вы выбрали!

2 ТОП-5 ЗИМНИХ ТРЕКОВ



Зима звучит по-разному – для кого-то это уютная мелодия у камина, а для кого-то – энергичный бит под снежную прогулку! Составление личного зимнего плейлиста помогает выразить настроение и поделиться своим музыкальным вкусом.

Соберите топ-5 треков, которые вы ассоциируете с зимой: это могут быть песни, инструментальные композиции, саундтреки к фильмам или мультфильмам. К каждой композиции напишите одно короткое предложение – почему именно она кажется вам зимней: из-за настроения, текста, ритма или воспоминаний.

Поделитесь своим зимним хит-парадом и впечатлениями в социальных сетях! Сколько совпадений вы нашли с друзьями?

3 ЗВУКИ НАСТРОЕНИЯ



Музыка способна влиять на наше состояние, чувства и эмоции, заставляя нас радоваться, грустить или танцевать от веселья.

Подумайте и вспомните, какая музыка рождает определенное настроение. Выберите какое-либо настроение (например, энергичное или спокойное) и составьте плейлист под него.

Опубликуйте этот плейлист в своих социальных сетях и расскажите, почему именно эти песни, по вашему мнению, подходят под такое настроение.

4 «МУЗЫКАЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ СЕМЬИ»



Музыка объединяет поколения – и особенно ярко это чувствуется на семейных каникулах! Это задание поможет вам не только вспомнить теплые моменты, но и узнать, какие песни дороги каждому из ваших близких.

Проведите небольшой опрос среди членов семьи насчет их любимой зимней песни. Затем выберите общую зимнюю песню вашей семьи.

Поделитесь в социальных сетях песней семьи и расскажите, какие еще варианты вы обсуждали и почему выбрали именно эту!

5 ИСТОРИЯ ОДНОЙ ПЕСНИ



Каждая песня – это маленькая история, а иногда и целый мир, созданный музыкантом. Исследуя любимый трек, вы не только глубже поймете его смысл, но и научитесь замечать, что именно трогает вас в музыке.

Выберите свою любимую песню (любого жанра и эпохи) и узнайте, о чем она на самом деле: прочитайте текст, посмотрите интервью исполнителя или описание композиции, если оно есть. Кратко расскажите, кто ее исполняет, о чем поется и что именно вас в ней привлекает: мелодия, голос, текст, настроение или воспоминания, с ней связанные.

Поделитесь рассказом в социальных сетях и укажите, почему вы выбрали именно эту песню и что нового узнали о ней в процессе выполнения задания.



6 ЗВУКОВОЙ ПОРТРЕТ ЗИМЫ



Зима – не только время года, но и особое звуковое пространство: скрип снега, тишина парка, звон колокольчиков. Русские композиторы веками ловили эти звуки – теперь очередь за вами.

Послушайте одну из известных русских инструментальных композиций о зиме (например, «Времена года. Январь» П.И. Чайковского или «Зимнее утро» из сюиты Г.В. Свиридова). Затем нарисуйте, опишите словами или соберите коллаж (из фотографий или вырезок), который отражает ваше личное восприятие зимы под эту музыку. Объясните, какие образы она вызвала.

Опубликуйте свой звуковой портрет в соцсетях и расскажите, как музыка изменила ваш взгляд на зиму!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ЗвучиКакПервые #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ЗВУЧИ

7 ИССЛЕДОВАНИЕ
МУЗЫКАЛЬНЫХ
ВКУСОВ

Музыка сопровождает людей на всех этапах жизни – даже тех, кто не считает себя «музыкантами». Узнавая, как музыка вплетена в повседневность других, вы лучше понимаете ее роль в обществе.

Проведите небольшое исследование среди ваших сверстников, друзей и близких. Составьте список из 3-5 вопросов, которые позволят узнать музыкальные предпочтения человека. Затем проведите интервью (минимум 5 участников) и сформулируйте выводы.

Опубликуйте в соцсетях выводы из интервью и расскажите, что вас удивило и какие тенденции вы заметили!

10 МУЗЫКАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ О ШКОЛЕ

Каждая школа звучит по-своему – от аккордов на уроке музыки до дружного хора на линейке! Этот проект поможет вам не только запечатлеть эти уникальные звуки, но и научиться рассказывать истории через видео и звук.

Создайте мини-репортаж в формате аудиоролика под названием «Звуки нашей школы». Запишите короткие фрагменты: репетиции школьного вокального коллектива, выступления одноклассников, уроки музыки, звонки на перемену, даже шум в коридоре – все, что создает музыкальную атмосферу вашего учебного дня. Соберите материалы в единый ролик, добавьте кадры и подписи.

Поделитесь своим репортажем и впечатлениями от съемок в социальных сетях! Покажите, как звучит ваша школа.

8 ЗВУКОВОЙ ДНЕВНИК
ШКОЛЬНОЙ НЕДЕЛИ

Каждый день в школе имеет свой ритм – а значит, и свой звук. Замечая музыкальные моменты в обычной жизни, вы учитесь быть внимательнее и замечать прекрасное вокруг.

В течение 3 учебных дней фиксируйте один звуковой момент в день, связанный с музыкой: это может быть школьный звонок, пение на уроке, мелодия в актовом зале, репетиция хора или что-то другое. Запишите звук на диктофон или опишите словами. В конце соберите из этого небольшой документальный рассказ.

Опубликуйте свой звуковой дневник в соцсетях и расскажите, какие «музыкальные сокровища» скрывает ваша школа!

9 ПЕСОЧНАЯ СИМФОНИЯ



Музыка и визуальный образ могут вместе рассказать историю, которую невозможно выразить словами. Создание песочной анимации – это не только творческий вызов, но и способ глубже почувствовать ритм, настроение и смысл музыкального произведения.

В команде подготовьте песочную анимацию под одно культовое произведение русского композитора или музыканта. Снимите короткий видеоролик (1,5-2 минуты), в котором рисунки на песке будут передавать сюжет или эмоции музыки. Затем организуйте показ для класса, семьи или друзей.

Поделитесь записью своего показа и закулисья в соцсетях и расскажите, как музыка вдохновила вас на создание этих образов!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ЗвучиКакПервые #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ЗВУЧИ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Исследования в области нейронаук показывают: когда человек слушает или играет музыку, в мозге активируются до 100 зон одновременно – от тех, что отвечают за эмоции, до тех, что управляют движением и логикой. Особенно это заметно у детей и подростков: регулярное взаимодействие с музыкой улучшает память, внимание и даже успеваемость по математике!

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 ПЕСНЯ ДНЯ



Иногда одна песня говорит больше, чем целый рассказ – она может точно передать настроение, ритм и даже смысл целого дня. Это задание поможет вам замедлиться, прислушаться к себе и найти музыкальное отражение прожитых часов.

Выберите один трек, который, на ваш взгляд, лучше всего описывает ваш вчерашний или сегодняшний день. Напишите небольшой абзац, объяснив, почему именно эта композиция стала его саундтреком: обратите внимание на жанр, текст, мелодию, ритм или личные ассоциации.

Поделитесь своим треком и размышлениями в социальных сетях!

2 ЦИТАТА ИЗ ПЕСНИ



Одна удачная строчка в песне может вдохновить, утешить или заставить задуматься – особенно если она находит отклик в личном опыте.

Выберите одну строчку из любой песни, которая кажется вам особенно значимой, актуальной или близкой. Напишите короткое пояснение – почему эта фраза важна для вас, о чем напоминает или какие мысли вызывает.

Поделитесь своей цитатой и размышлениями в социальных сетях. Такие строки, подкрепленные личным смыслом, часто становятся источником вдохновения и для других.



4 УЧЕБА ПОД МУЗЫКУ



Многие слушают музыку, готовясь к контрольным или выполняя домашние задания, – но действительно ли она помогает сосредоточиться? Этот простой эксперимент позволит вам понять, как звук влияет на вашу продуктивность и концентрацию.

В течение двух дней проведите личное исследование: в первый день выполняйте домашние задания в полной тишине, во второй – под спокойную фоновую музыку без слов (например, lo-fi, инструментальные композиции или атмосферные саундтреки). После каждого дня кратко запишите, насколько легко было сконцентрироваться, сколько времени ушло на задания и как вы себя чувствовали.

Поделитесь своими выводами и впечатлениями от эксперимента в социальных сетях!

3 ЗИМНИЙ ПЛЕЙЛИСТ



Музыка помогает создать определенное настроение, особенно если есть заранее подготовленный плейлист под разные случаи.

Создайте в любом музыкальном сервисе публичный плейлист (10-15 песен) «Для каникулярного настроения» или «Чтобы согреться» и поделитесь им в социальных сетях, чтобы другие тоже могли разделить ваше настроение.

Опубликуйте получившийся плейлист в социальных сетях с хештегом #ЗимнийПлейлистПервых, а также можете изучить плейлисты других участников по этому хештегу.

5 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ОБЗОР



Умение слушать музыку внимательно и выражать свои впечатления словами – ценный навык, который развивает вкус, критическое мышление и способность делиться открытиями.

Выберите недавно вышедший альбом или тематический плейлист (своего любимого исполнителя или нового для вас артиста) и напишите мини-рецензию объемом 5-7 предложений. Опишите музыкальный стиль, общее настроение композиций, особенности звучания и расскажите, в каких ситуациях эта музыка будет особенно уместна – например, для учебы, прогулки, отдыха или размышлений.

Поделитесь своим обзором и впечатлениями от прослушивания в социальных сетях – вы можете вдохновить других открыть для себя новую музыку!

6 МОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАНИФЕСТ



Музыка может быть не только развлечением, но и способом заявить о себе, своих ценностях и мечтах. Это задание поможет лучше понять свои собственные принципы и поделиться своим видением с миром!

Запишите небольшой видеоролик (с музыкальным сопровождением), в котором расскажите о том: какая музыка вдохновляет вас быть лучше, как вы видите будущее российской музыки, и что вы готовы делать, чтобы поддержать ее (слушать отечественных авторов, учиться, создавать свое).

Поделитесь своим манифестом в соцсетях – станьте не просто слушателем, а соавтором музыкального будущего России!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ЗвучиКакПервые #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ЗВУЧИ

7 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПЛЕЙЛИСТ КЛАССА ★★☆☆

Совместный плейлист – это не только удобный инструмент для учебы, но и способ найти общий музыкальный язык, учитывая вкусы разных людей. Такой саундтрек при подготовке к экзаменам может повысить концентрацию, снять напряжение и вдохновить на результат.

Всему первичному отделению предстоит вместе собрать единый плейлист из 15-20 треков, разделив его на три тематических блока: «Фокус» (спокойная, ненавязчивая музыка для концентрации), «Отдых» (легкие, расслабляющие композиции для коротких перерывов) и «Мотивация» (энергичные или вдохновляющие треки перед важными задачами). Каждый может предложить по 1-2 трека, обосновав свой выбор.

Поделитесь итоговым плейлистом и впечатлениями от совместного создания в социальных сетях – вы можете не только помочь другим организовать учебу, но и показать, как музыка объединяет!



8 МУЗЫКА И ПРОФЕССИИ БУДУЩЕГО ★★☆☆

Музыка сегодня – это не только исполнение, но и сложные технологии, цифровые студии и инновационные форматы. Знакомство с профессиями на стыке звука и техники может открыть новые горизонты для будущей карьеры.

Подготовьте небольшой доклад о современных музыкальных профессиях, связанных с технологиями: например, саунд-дизайнер, саунд-продюсер, инженер-звукорежиссер или специалист по музыке в играх и VR. Расскажите, чем занимается специалист, какие навыки и знания ему нужны, и где можно получить такую профессию. Представьте доклад на классном часе или в рамках школьного мероприятия.

Поделитесь своими впечатлениями от подготовки и выступления в социальных сетях – вы можете вдохновить других заглянуть за кулисы музыкальной индустрии!

9 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ВИДЕОРЕДАКТОР ★★★★★

Создание видео, синхронизированного с музыкальным ритмом, – это искусство, сочетающее слух, чувство времени и визуальное мышление. Такой навык особенно ценится в современных медиа и открывает двери в сферы контент-мейкинга, рекламы и цифрового искусства.

Выберите небольшой музыкальный трек (или отрывок) и создайте видеоролик длительностью до 1 минуты, в котором каждый кадр, переход или движение будет точно совпадать с ритмическими акцентами, битами или сменами настроения в композиции. Видеоряд может включать как оригинальные съемки (например, движения, пейзажи, арт-объекты), так и стоковые материалы (соблюдая авторские права).

Поделитесь своим роликом и расскажите о процессе работы – с какими сложностями столкнулись, как подбирали ритм и почему выбрали именно этот трек – в социальных сетях. Вы можете не только продемонстрировать свое творчество, но и вдохновить других попробовать себя в музыкальном видеомонтаже!

10 МУЗЫКАЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ЛОКАЛЬНОГО ЗВУЧАНИЯ ★★★★★

Каждый регион России имеет свой уникальный музыкальный голос – от народных напевов до современных урбанистических ритмов. Исследуя его, вы не только открываете культуру, но и становитесь ее продолжением.

Объединитесь в группу (6-10 человек) и в течение 3-5 дней проведите небольшое исследование музыкальной идентичности вашего региона: соберите несколько примеров местной музыки (записи, интервью, легенды), создайте современную звуковую композицию, в которую вплетете эти мотивы (можно использовать бесплатные программы или живые инструменты). Оформите результат как аудиоролик или видео.

Поделитесь своей композицией в соцсетях и расскажите, какие звуки родины вы открыли заново!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ЗвучиКакПервые #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ЗВУЧИ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Ученые доказали: прослушивание спокойной музыки снижает уровень кортизола – гормона стресса – и замедляет пульс. Именно поэтому музыкотерапию используют при лечении тревожности, бессонницы и даже после операций. А ритмичная музыка помогает лучше бегать, танцевать и даже убираться – вы замечали, как быстрее идет дело под любимый трек?

Эти задания выполняйте на зимних каникулах

1 ЛИЧНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ БРЕНД



Музыкальные предпочтения – это не просто список любимых исполнителей, а отражение ваших вкусов, ценностей и даже мировоззрения. Осознанное описание своего «музыкального образа» помогает лучше понять себя и четко выразить свою индивидуальность.

Составьте краткое описание своего музыкального бренда: укажите, какие жанры вы чаще всего слушаете, кто ваши ключевые исполнители и что в их творчестве вас привлекает – тексты, звучание, позиция, эстетика. Отдельно отметьте, какие ценности, по вашему мнению, эти артисты транслируют через свою музыку и как они соотносятся с вашими собственными.

Поделитесь своим описанием и впечатлениями от рефлексии в социальных сетях – вы можете удивиться, насколько точно музыка отражает вашу личность!

3 ГОРОДСКОЙ САУНДТРЕК



Каждый город имеет свой уникальный звуковой образ – от гула транспорта до мелодий уличных музыкантов. Осознание этого «акустического портрета» помогает глубже почувствовать связь с местом, в котором вы живете или учиться.

Опишите, какие звуки и музыкальные впечатления ассоциируются у вас с вашим родным городом: это может быть шум метро, перезвон колокольчиков на площади, песни уличных музыкантов или любимая радиостанция, звучащая из открытых окон. Дополните описание тремя треками, которые, по вашему мнению, могли бы стать официальным «саундтреком» вашего города – с кратким пояснением, почему именно они подходят.

Поделитесь своим «городским саундтреком» в социальных сетях.

5 РЕЦЕНЗИЯ НА РЕЛИЗ МОЛОДОГО ИСПОЛНИТЕЛЯ



Поддержка начинающих музыкантов начинается с внимательного слушания и честной обратной связи. Написание рецензии – это не только способ развить критическое мышление и музыкальный вкус, но и внести вклад в развитие независимой сцены.

Выберите музыкальный релиз начинающего исполнителя – это может быть артист из вашей локальной среды, участник студенческого коллектива, независимый музыкант из соцсетей или цифровых платформ. Напишите развернутую рецензию, в которой отметьте сильные стороны работы: оригинальность, исполнение, тексты, звукорежиссуру – и вежливо укажите, что, по вашему мнению, можно улучшить.

Поделитесь своей рецензией и впечатлениями от знакомства с новым артистом в социальных сетях – ваш отзыв может стать для кого-то важным шагом вперед!

6 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ СЕМЬИ



Музыка – живой хроникер эпохи, и каждое поколение слушает ее по-своему. Исследуя музыкальные вкусы родных, вы не только узнаете больше о семейной истории, но и увидите, как менялась культура сквозь года.

Поговорите с родителями, бабушками, дедушками или другими родственниками и соберите воспоминания о том, какую музыку они слушали в разные десятилетия – например, в 70-е, 90-е или 2000-е годы: какие исполнители были в моде, где покупали или записывали музыку, какие песни звучали на праздниках или в повседневной жизни. Оформите собранные материалы в виде небольшого текста или простой инфографики, отразив смену эпох и вкусов.

Поделитесь своим проектом и впечатлениями от бесед с близкими в социальных сетях – такие истории объединяют поколения. Источником любой мелодии является человеческая жизнь, ее радости, печали и все многообразие переживаний.

2 МУЗЫКА И ПРОДУКТИВНОСТЬ



Музыка может стать мощным союзником в учебе и работе, но только если подобрать ее под конкретную задачу и свое состояние. Небольшой личный эксперимент поможет выявить, какие звуки действительно повышают вашу концентрацию и эффективность.

В течение нескольких дней наблюдайте за собой: когда вы читаете, пишете тексты, решаете задачи или отдыхаете между делами – фиксируйте, какую музыку включаете (или предпочитаете тишину) и как это влияет на результат и самочувствие.

Поделитесь своими выводами и впечатлениями от эксперимента в социальных сетях – ваши наблюдения могут оказаться полезными для других студентов!

4 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ ПОКОЛЕНИЯ



То, как сегодняшние молодые люди слушают музыку, отражает не только технологические тренды, но и особенности образа жизни целого поколения. Небольшое исследование поможет увидеть общие паттерны и, возможно, открыть что-то неожиданное о своих сверстниках.

Проведите короткий опрос среди 10-15 человек из своего окружения (одногруппников, друзей, знакомых) – задайте простой вопрос: где вы чаще всего слушаете музыку (стриминги, радио, соцсети) и как часто. Оформите краткие выводы: какие платформы доминируют, есть ли различия в привычках и что это может означать.

Поделитесь результатами опроса и своими размышлениями в социальных сетях – ваши наблюдения могут стать началом интересной дискуссии о том, как звучит жизнь современной молодежи!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ЗвучиКакПервые #КалендарьПервых



КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. ЗВУЧИ

7 МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАНАЛ ГРУППЫ



Создание собственного музыкального медиапространства – это возможность делиться открытиями, формировать вкус и даже запускать тренды среди сверстников. Такой проект развивает навыки медиапланирования, редактуры и командной работы.

Разработайте концепцию студенческого музыкальной группы (например, во ВКонтакте) или Telegram-канала: определите целевую аудиторию, предложите 3-4 постоянные рубрики, опишите визуальный стиль (цвета, шрифты, тип графики) и составьте пример недельного контент-плана с конкретными постами. Концепция может быть как реальной, так и гипотетической – главное, чтобы она отражала актуальные интересы студентов.

Поделитесь своей концепцией и впечатлениями от процесса проектирования в социальных сетях! Возможно, вы действительно захотите развивать такой медиапроект?

9 МУЗЫКА ДЛЯ НОВИЧКОВ



Создание обучающего курса – это возможность не только систематизировать свои знания, но и передать их другим в доступной, вдохновляющей форме.

Разработайте структуру мини-курса из 3-4 занятий, ориентированного на школьников старших классов или первокурсников без специальной подготовки. Определите ключевые темы, формат каждого занятия (лекция, интерактив, творческое задание, обсуждение) и предложите 1-2 простых задания для усвоения материала. Укажите, каких результатов вы ожидаете от участников к концу курса: какие знания, навыки или новые привычки они приобретут.

Поделитесь своей концепцией мини-курса и размышлениями о процессе его проектирования в социальных сетях – ваша идея может стать основой для реального просветительского проекта!

10 МУЗЫКА, КОТОРАЯ ГОВОРIT О ВАЖНОМ



Музыка обладает уникальной способностью исцелять, объединять и вдохновлять – особенно когда она направлена на помощь другим. Разработка социального проекта позволяет применить творческие и организационные навыки для реального позитивного влияния на общество.

Придумайте и подробно опишите музыкальный проект с социальной миссией: это может быть благотворительный концерт в поддержку нуждающихся, серия музыкальных встреч в домах престарелых, бесплатные уроки по вокалу или ритму для подростков из неблагополучных семей, музыкальная терапия в реабилитационном центре и другое. В описании укажите цель проекта, целевую аудиторию, ключевые мероприятия, необходимые ресурсы, возможных партнеров и пошаговый план реализации.

Поделитесь идеей своего проекта и впечатлениями от его разработки в социальных сетях – возможно, именно ваша инициатива найдет отклик и превратится в реальный проект!

8 ОБЪЕДИНЕНИЕ МУЗЫКАНТОВ И НЕМУЗЫКАНТОВ



Музыка становится еще более многогранной, когда пересекается с другими сферами – дизайном, программированием, историей, психологией или инженерией. Такое междисциплинарное сотрудничество расширяет творческие горизонты и рождает неожиданные, яркие проекты.

Предложите идею совместного мероприятия, в котором студенты-музыканты и представители других специальностей (например, IT, журналистики, архитектуры, педагогики и т.д.) создают общий проект. Это может быть театральная постановка, лекция-концерт, мультимедийная выставка, звуковой арт-объект или образовательная игра – главное, чтобы каждый участник вносил вклад из своей области знаний. Опишите формат, цели, возможных участников и то, как именно дисциплины будут взаимодействовать.

Поделитесь своей концепцией и впечатлениями от разработки идеи в социальных сетях – возможно, именно ваш проект ляжет в основу реального события в вашем учебном заведении или сообществе!



Рассказывайте в соцсетях о результатах выполнения заданий и вдохновляйте других ребят на новые увлечения! Делитесь вашими историями с хештегами:

#ЗвучиКакПервые #КалендарьПервых

